

Ohne Verpflichtungen?

Ich hoffe, dass die Männer, die "verpflichtungsfreie Nähe" oder "FreundschaftPlus ohne Verpflichtungen" suchen, wissen, dass es gar nicht um Verpflichtung geht, sondern um Verantwortung.

Hey Mann! Bist du dir deiner Verantwortung, was du mit deiner Sexualkraft tust und was du mit berührender Nähe bewirkst, bewusst?

Wozu setzt du deine Sexualenergie ein?

Zur blossen Bedürfnisbefriedigung (Bedürfnis nach Sex, nach Trost, nach Liebe)? Oder setzt du sie ein, um deine eigene Liebe, Frieden und Verbundenheit in die Welt zu bringen?

Mit deinem ganzen Wesen und Herzen, deiner Brust und deinen Hoden,
deinem Verstand und deiner Wurzel!

Und das total unabhängig von der Beziehungs-/Begegnungsform.
Nicht weil jemand dich zu etwas verpflichtet, sondern weil du eine Verantwortung dir selber und der Welt gegenüber trägst. Verantwortung über deine Verletzungen. Verantwortung über deine Grenzen. Verantwortung, was du mit deiner Nähe und deinem Sex bewirkst.

Benutzt du FreundschaftPlus als Schutz vor deinen Verletzungen und Ängsten?

Ok ja, verständlich. Du brauchst deinen Schutzraum.

Kümmerst du dich um deine Verletzungen? Spürst du deine Sensibilität? Nährst du dich selber, ohne dass du «verpflichtungsfreie» Liebe von jemand anders erhoffst?

Verpflichtungsfreie Nähe?

Mach mir nichts vor!

Nähe bekommen und dann schnell wieder weg?!

Immer noch das alte «typische» Männerbild?

Ist es wirklich das, was du willst und dich zutiefst erfüllt?

Und wunderst du dich dabei immer noch, dass viele Frauen so zurückhaltend sind?

Ein starker Mann, ist nicht einer, der Potent ist. Sondern einer, der mit Sensibilität und Verletzungen, mit Trauer und Mut, mitfühlend und heilend dableibt und sich zeigt:

Aufrecht oder erschöpft, kraftvoll oder unentschlossen.

Ein starker Mann ist einer, der sich gar nicht verpflichten lässt, und das auch nicht zu fordern braucht, weil er seine Grenzen kennt und kommuniziert.

Einer, der seine Sexualkraft *aus dem Herzen* strahlen und erblühen lässt.

Total egal, ob langjährige Liebesbeziehung oder temporäre Sexualbegegnung
oder Kuscheln oder Massage.

FreundschaftPlus und Sexualbeziehung darf sein, sofern du aufrichtig bist,
und du dich nicht mit «verpflichtungsfrei» vor dir selber versteckst.

Ok ja, ich sehe:

Männer suchen «verpflichtungsfreie» Beziehungen, weil sie festgehalten wurden,
Erwartungen erfüllen mussten, verletzt im Herzen, unterdrückte Tränen, unfrei in ihrer
Entfaltung, als Täter beschuldigt, erschöpft vom Keine-Schwäche-zeigen,
beschämt wenn keine Erektion da ist, abgewiesen wenn eine Erektion da ist.

Männer wollen verstanden werden.

Männer wollen mit Penis und Hoden und Herz willkommen geheißen werden.
Statt als potentiell übergriffiger egoistischer Täter betrachtet zu werden.

Doch erstmal, musst du deine eigene Männlichkeit willkommen heißen und verstehen:

Nicht nur den Sex und deinen Penis toll finden.

Sondern dein ganzes Wesen, dein Herz, deine Gefühle, deine Kraft, deine Trauer, deine
wahrhaftigen Wünsche, deine Naturverbindung, dein Mitgefühl, deine Dankbarkeit.

Was meinst du mit «verpflichtungsfrei»? Welches sind deine Grenzen? Warum?
Sprich sie explizit aus. Zeige dich.

Es ist Zeit, dass Männer sich um ihr wahrhaftiges Sein kümmern.

Genauso wie es Frauen mit Schosraum- und Gebärmutterheilung tun.

Lausche der Stille deines Herzens hinter den Mauern, und sei echt.

Aho!

