# Liedersammlung

# Beat Kessler

www.beat-kessler.ch



21.Nov 2026

# Inhalt


Vorwort ..... 7
Aad guray nameh ..... 8
Above and below ..... 9
Abre la puerta ..... 10
Adlerlied ..... 11
Agua des Estrellas ..... 12
All the birds fly home ..... 13
Amor ..... 14
Ancient Mother ..... 14
Another world ..... 15
Ardas Bahee ..... 16
Atme den Wind ..... 17
Auf dem Weg den ich geh' ..... 18
Aus der Stille (nehme ich die Kraft) ..... 19
Aus meinem Herzen kommt ..... 20
Baum der Seelen ..... 21
Be still and know ..... 22
Between darkness and light ..... 23
Blessed we are ..... 24
Blink of an eye (Piece of art) ..... 25
Bolo Sita Ram ..... 26
Bunte Welt ..... 27
Cherokee Morning Song ..... 28
Come whoever you are ..... 29
Created by sound ..... 30
Danke dafür ..... 31
Das helle Licht an diesem Morgen ..... 32
Deep inside my heart ..... 33
Diamonds in our hearts ..... 34
Die Erde, das Wasser, das Feuer, die Luft ..... 35
Drop in the sea ..... 36
E malama ika heiau ..... 37

Earth am I ..... 38
Ease and Flow ..... 39
Ein Wald der leise wächst ..... 40
Einverstanden sein ..... 41
Elemente Song ..... 42
Eo Wahi Pana La ..... 43
Erkenne, dass du Schöpfer bist ..... 44
Es gab eine Zeit ..... 45
Es isch de Wäg ..... 46
Evening rise ..... 47
Fire sacred fire ..... 48
For each child that's born ..... 49
From you I receive ..... 50
Gentle with myself ..... 51
Grosse Mutter ..... 52
Gut ist es wo wir waren ..... 53
Haida ..... 54
He Kehau ..... 55
He Yama Yo ..... 56
Healing Song ..... 57
Heart of the mother ..... 58
Heilendi Frau und heilende Ma ..... 59
Help me open my heart ..... 59
Herbstmorgennebellied ..... 60
Herzenslichter ..... 60
Hey Shiva Shankara ..... 61
Heyama ..... 62
Hold me, never let me go ..... 63
Home is where the fire is ..... 64
Home is where the heart is ..... 65
How could anyone ever tell you ..... 66
Hüter:in des Gartens ..... 67
I am a circle (I am healing you) ..... 68
I am here (to release all of my fears) ..... 69

I am the light of my soul ... 70
I can feel my heart beat ... 71
I choose to live in love ... 72
I feel my heart ... 73
I find my joy in the simple things ... 74
I just close my eyes ... 75
Ich kann meinem Leben nicht mehr Tage geben ... 76
Ich lausche dem Ruf meines Herzens ... 77
Ich öffne mich (für die Schönheit meines Wesens) ... 78
Ide were were ... 79
In the centre of the centre ... 80
In the still of the night ... 81
Jay Mata Kali ... 82
Jayarama ... 83
Lass die Schönheit die wir lieben ... 84
Lean on me / Lehn dich an ... 85
Lebendige Erde ... 86
Let the way of the heart ... 87
Lokah samasta sukhino bhavantu ... 88
May the circle be open ... 89
Meine Füsse fest auf Mutter Erde ... 90
Mit jedem Schritt (mit jedem Atemzug) ... 91
Mother Earth Song (As One) ... 92
Mother I feel you under my feet ... 93
Mother I offer my prayers to you ... 94
Motherland ... 95
Music of silence ... 96
Namo Kali ... 97
Nothing is said ... 98
O Great Spirit ... 99
The ocean is the beginning of the earth ... 99
Om Hrim Sum (Sonnenmantra) ... 100
Om Shalom ... 100
Om Tare #1 ... 101

Om Tare #2 ..... 101
Pacha Mama I'm coming home ..... 102
Pachamamita ..... 103
The power of love ..... 104
Rain of blessings ..... 105
Return Again ..... 106
The River ..... 107
The river she is flowing ..... 108
Shimah ..... 108
Shine like there is no end ..... 109
Shiva Shambo ..... 111
Siebe chugelrundi Säu ..... 112
So much magnificience ..... 113
Song of the stars ..... 114
Spirallied ..... 115
Step into the flow ..... 116
Stillness in motion ..... 117
Stille komm hernieder ..... 118
Tall trees deep waters ..... 118
Tanzed i ds Liecht ..... 119
Temple of my heart ..... 120
Tief in mir bin ich Kraft ..... 121
Through your eyes shines the light ..... 122
Thy light is in all forms ..... 123
Tief in die Erde wie ein Baum ..... 123
Uf Stei und uf Erde ..... 124
Und nun werd' ich leise ..... 125
Von der Sonne lernen zu wärmen ..... 126
Wandern wir in der Tiefe der Nacht ..... 127
Wanderer im Weltgetriebe ..... 128
We are all the leaves of one tree ..... 129
Wechselnde Pfade ..... 130
Weisst du wieviel Sternlein stehen ..... 131
Welcome my friend / Goody-Bye my friend ..... 132

Wenn du mal vergisst ..... 133
Wer tanzt wie eine Feder ..... 134
Winterschlaf ..... 135
Wir sind verbunden ..... 136
You’re a wonder / Bisch es Wunder ..... 137
Zwei kleine Wölfe ..... 138

# Vorwort

Ich werde in Singkreisen immer wieder nach Liedtexten, Akkorden oder Aufnahmen zur Erinnerungsunterstütze gefragt. Ich habe deshalb entschieden, mein Repertoire an Liedern hier zu sammeln, statt immer wieder mit diffusen Aussagen auf YouTube und Google zu verweisen. Es gibt auch Lieder die ich im Internet gar nicht gefunden habe, und hier einfach so aufschreibe, wie ich sie irgendwo von irgendwem gelernt hatte.

Ein paar Bemerkungen:

- Englische Lieder, die mit dem Wort «The» beginnen sind alphabetisch gemäss dem zweiten Wort eingeordnet. Z.B. «The river she is flowing» unter R.

- Tonart, Akkorde und Texte habe ich jeweils so aufgeschrieben, wie *ich* es spiele. Unabhängig von Ursprung und Original.

- Tonarten und Akkorde sind in *englischer Schreibweise* angegeben.
  Das heisst: Bb (engl.) = B (deutsch) und B (engl.) = H (deutsch)

- Viele Lieder spiele ich in C#-Moll oder Db-Dur. Diese Tonarten sind für viele Menschen nicht so geläufig. Grad bei Tasteninstrumenten, wie Klavier oder Harmonium gibt es dann viele schwarze Tasten zu spielen. Der Grund für diese Tonarten ist oft der, dass der Ton Cis (= Des) in 432Hz Stimmung einer Oberschwinung vom irdischen Jahresrhythmus entspricht (Erdton). Ich finde es einen schönen Gedanken, so in Harmonie mit dem Jahresrhythmus zu spielen.

- Wenn du einen Fehler findest, darfst du ihn behalten ☺ oder mich zur Korrektur darauf hinweisen. Lass es mich auch gerne wissen, wenn du den richtigen Urheber / die Urheberin von einem Lied weisst. Auch für Fragen kannst du mich kontaktieren: beat.kessler@gmx.ch

Viel Freude beim Singen ♥ ♪♪

# Aad guray nameh

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Ist zu mir gekommen via… | CD: Nirinjan Kaur – Prem Siri,<br>und Singkreis mit Manuel |
| Web Link | www.youtube.com/watch?v=HSuAAZp3WmM |

**Text**

Aad Guray Nameh
Jugaad Guray Nameh
Sat Guray Nameh
Siri Guroo Dayvay Nameh

*Zusätzlicher Text von Nirinjan Kaur*:

Protect me open my heart
And I'll be free, I'll be free

**Übersetzung**

Schutzmantra
"I bow to the Primal Source of Creation
I bow to Creation woven throughout time
I bow to the True Source of Creation, the true identity of self
I bow to Creation whose Great Glory will always be."

**Akkorde**

|: Db | Ab7 | Db | Db :|
| Db | Ab7 | Db | Db Ab/C |
| bbm | Db | Db | Db |

*Version von Nirinjan Kaur:*

|: E | E | E A | E | c#m | B | A | E :|
|: E | E | E A | B | f#m | c#m | A | E :|
|: E | E | f#m | f#m | c#m | A | E | E :|

Gitarre Kapo 1

|: C | G7 | C | C :|
| C | G7 | C | C G/B |
| am | G | C | C |

Gitarre Kapo 2

|: D | D | D G | D | bm | A | G | D :|
|: D | D | D G | A | em | bm | G | D :|
|: D | D | em | em | bm | G | D | D :|

# Above and below

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Kailash Kokopelli<br>Schweizerdeutscher Text nach Matthias Gerber & Karin Jana Beck |
| Ist zu mir gekommen via… | Lea Sonderegger |
| Original | https://soundcloud.com/kokopelli-kailash/above-below<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=xAblXOd91jw |
| Web Link | https://www.stimmvolk.ch/above-and-below |

**Text**

Above and below and all around you are
Above and below and all around you are
You are the essence of all the beauty of life
You are the essence of all the love in my life
Sacred One Source within and Beyond
Sacred One Source within and Beyond

Oben und unde und rund um mi bisch du
Oben und unde und rund um mi bisch du
Im Chärn vo allem bisch du, bisch d'Liebe im Härz
Im Chärn vo allem bisch du, bisch d'Schönheit im Sy
Gheimnis du, töife Quell, rund um mi
Gheimnis du, töife Quell, rund um mi

**Akkorde**

| cm | Bb | cm | Bb |
| fm | cm | fm | cm |
| Ab Bb | cm | Ab Bb | cm |

Gitarre Kapo 3

| am | G | am | G |
| dm | am | dm | am |
| F G | am | F G | am |

# Abre la puerta

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Glen Philips |
| Ist zu mir gekommen via… | Seelengsang im Jurtendorf |
| Original | www.thebirdsings.com/abre-la-puerta/ |
| Weiterer Link | www.stimmvolk.ch/abre-la-puerta |

**Text**

Abre la puerta, abre la puerta
Que entre la vida, que entre el sol
Que entre la tierra, en el corazón
Somos los ojos, los ojos de Dios

**Akkorde**

|: dm | F | C | dm :|
|: dm | F | C | dm (F) :|
| F | dm | F | A |

Gitarre Kapo 5:

|: am | C | G | am :|
|: am | C | G | am (C) :|
| G | am | G | E |

# Adlerlied

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Clara (www.claraschiweck.de) |
| Ist zu mir gekommen via… | Ama Luna |
| Original | www.youtube.com/watch?v=-gIXAawBlhc |

**Text**

Ich fliege hoch, wie der Adler im Wind
Ich fliege weit, erkenne wie viele wir sind
Ich tauche tief in die Erde hinein
Bin bereit wieder Schöpferin zu sein

Hey hey-a ho…

Ich lasse los, halte den Schmerz nicht mehr fest
Die Zeit ist reif, Ja, der Wandel ist jetzt
Ich steh' mit euch im Kreis, öffne Herz öffne Schoss
Ich bin bereit

Ich bin bereit in meine Kaft zu geh'n
In meiner Kraft zu steh'n
In meiner Kraft zu leben
Wahrhaftig und frei

Hey hey-a ho…

**Akkorde**

| f#m | D | bm | C#7 |

Gitarre Kapo 2

| em | C | am | B7 |

# Agua des Estrellas

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Miguel Molina (www.miguelmolina-art.com) |
| Ist zu mir gekommen via… | Ama Luna |
| Original | www.youtube.com/watch?v=P0sdY0jRWpQ |
| Weiterer Link | www.youtube.com/watch?v=K6E9XEHWEWw |

**Text**

En tus ojos de agua infinita
Se bañan las estrellitas mamá (x2)
Agua de luz, agua de estrellas
Pachamama vienes del cielo (x2)
Limpia, limpia, limpia corazón, agua brillante
Sana, sana, sana corazón, agua bendita
Calma, calma, calma corazón, agua del cielo mamá

Pachamama Pachamama Madre tierra Pachamama

**Akkorde**

|: am | C | G | dm7 | am | am :|
| C | em | G | Fmaj7 G | am |
| C | em | G | Fmaj7 | Fmaj7 |
|: am | am | C | G :|
| am | am | C | G | am | am |
|: F | F | C | C | G | G | am | am :|

Gitarre Kapo 5

|: em | G | D | am7 | em | em :|
| G | bm | D | Cmaj7 D | em |
| G | bm | D | Cmaj7 | Cmaj7 |
|: em | em | G | D :|
| em | em | G | D | em | em | em | em |
|: C | C | G | G | D | D | em | em :|

# All the birds fly home

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Ist zu mir gekommen via… | Simone Längle |
| Web Link | www.youtube.com/watch?v=mNrnJF7qzrk |

**Text**

All the birds fly home
As the sun goes down
In silence can be touched
The splendour of your love
The splendour of your love
Be love in one

**Akkorde**

| Db | Ab | bbm | bbm Ab |
| Gb | Ab | Db | Db |
| bbm | Ab | Gb | Gb |
|: bbm | Ab | bbm | bbm :|
| Gb | Ab | Db | Db |

Gitarre Kapo 1

| C | G | am | am G |
| F | G | C | C |
| am | G | F | F |
|: am | G | am | am :|
| F | G | C | C |

## Amor

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Daniela Chandrika Rose (www.space4alchemy.com) |
| Ist zu mir gekommen via… | Daniela & Amina |

**Text**

Amor es la unica verdad
El amor es el espíritu del universo

**Akkorde**

| D | bm | G | D A |

Gitarre Kapo 2
| C | am | F | C G |

## Ancient Mother

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Robert Gass (www.sacredunion.com) |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=6rYw8C8GhlY<br><br>https://soundcloud.com/robertgassonwingsofsong/ancient-mother |

**Text**

Ancient Mother I hear your calling
Ancient Mother I hear your song
Ancient Mother I hear your laughter
Ancient Mother I taste your tears

**Akkorde**

| C | dm | F C | dm |
| C | dm | Bb C | dm |

# Another world

| | |
|---|---|
| Urheber*in | M: Diane Kaplan (israelische Friedens-Sängerin)<br>T: Arundhati Roy (ind.Autorin, Mitwelt- und Friedensaktivistin)<br>Schweizerdeutsche Variante: Unbekannt |
| Ist zu mir gekommen via… | Sangita am Healing Heart Festival in Glarisegg 2024 |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=sbeJh7MAEWo |

**Text**

Another world is not only possible
She's on her way
On a quiet day on a quiet day
I hear her breathing
Hear her breathing, hear her breathing

En andri Welt isch nöd nur en Herzenswunsch
Sie isch am entstah
Amne stille Tag, amene stille Tage
Ghör ich sie schnuufe
Ghör sie schnuufe, ghör sie schnufe

**Akkorde**

|: bm | bm | em | em | F# | F# :|
|: bm | A | em | F# :| F# |

Gitarre Kapo 2

|: am | am | dm | dm | E | E :|
|: am | G | dm | E :| E |

# Ardas Bahee

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt (Nirinjan Kaur ?) |
| Ist zu mir gekommen via… | CD: Nirinjan Kaur – From Within |
| Web Links | https://soundcloud.com/nirinjankaurofficial/ardas-bhaee-feat-matthew<br><br>www.youtube.com/watch?v=KUkJH7G3ZnA |

**Text**

Ardas Bahee, Amar Das Guru
Amar Das Guru, Ardas Bahee
Ram Das Guru, Ram Das Guru
Ram Das Guru, Sachee Sahee

**Übersetzung**

"The prayer has been given to Guru Amar Das. The prayer is manifested by Guru Ram Das. The miracle is complete."
Quelle: www.lyricstranslate.com

**Akkorde**

|: C | C | G(C) | G |
| dm | dm | G | C :|
|: Fsus2 | F | C | G |
| dm | dm | G C :|

Gitarre Kapo 3

|: A | A | E(A) | E |
| bm | bm | E | A :|
|: Dsus2 | D | A | E |
| bm | bm | E | A :|

# Atme den Wind

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Marion Schreiber (www.marion-schreiber.de) |
| Ist zu mir gekommen via… | Gefunden auf YouTube |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=B8YC1i4c_V0 |
| Weiterer Link | https://www.stimmvolk.ch/atme-den-wind |

**Text**

Atme den Wind, die Weite des Himmels
Tanze mit dem Feuer, das Wunder des Lebens
Fliesse mit dem Wasser in die Tiefe deiner Träume
Wachse in die Erde zur Quelle deiner Kraft

**Akkorde**

| c# c# c# c# | B B B B |
| c# c# c# F F | A A B B |
| f# f# f# f# | c# c# c# c# |
| F F B B | B B | c# c# c# c# |

Gitarre Kapo 4:

| a a a a | G G G G |
| a a a C C | F F G G |
| d d d d | a a a a |
| C C G G | G G | a a a a |

*Bemerkung*:
Unbeabsichtig hatte ich spontan angefangen in der zweiten Zeile einen 5/4 Takt einzubauen, der im Original nicht existiert. Dieser ungerade Takteinschub gefällt mir aber so sehr, dass ich ihn dann aber bewusst beibehalten habe. Die Akkorde sind deshalb "pro Schlag" und nicht "pro Takt" angegeben.

# Auf dem Weg den ich geh'

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Ulrich Meyerratken (www.naturoasen-bewahren.de) |
| Ist zu mir gekommen via… | Andrea Weibel (Jurtendorf) |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=nyav2giM-q8 |

**Text**

Auf dem Weg den ich geh'
Scheint die Sonne, scheint der Mond
Scheinen Liebe, Licht und Kraft
Jeden Tag und jede Nacht

Ist das Ziel auch fern
Es ist das Licht das mich erhält/erhellt
In meinem Herzen wohnt ein Stern
Der mich führt durch diese Welt

Was mir auch passiert
Auf meiner Reise über's Meer
Immer habe ich Vertrauen
In den Weg den ich geh

**Akkorde**

| dm | dm | am | dm |
| am | dm | C | dm |

Variation:

| dm C | F | am | dm |
| am | Bb | C | dm |

Gitarre Kapo 5:

| am | am | em | am |
| em | am | G | am |

Variation:

| am G | C | em | am |
| em | F | G | am |

# Aus der Stille (nehme ich die Kraft)

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Ana Hata (www.ana-hata.de) |
| Ist zu mir gekommen via… | Gefunden auf Soundcloud |
| Original | https://soundcloud.com/ana-hata-healing-art/aus-der-stille<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=c3xIVMfrlhQ |

**Text**

Aus der Stille nehme ich die Kraft
Aus der Stille nehme ich die Kraft
Sie erneuert mich, sie verändert mich
Und sie führt mich zurück zu mir
Sie erneuert mich, sie verändert mich
Und sie führt mich zurück zu dir

**Akkorde**

|: Ab | Ab | cm | cm |
| Eb | Eb | Bb | Bb |
| Ab | Ab | cm | gm :| gm |

Gitarre Kapo 3:

|: F | F | am | am :|
|: C | C | G | G |
| F | F | am | em :| em |

# Aus meinem Herzen kommt

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Philipp Ham Kuman |
| Ist zu mir gekommen via… | Sangita am Healing Heart Festival in Glarisegg 2024 |
| Original | https://soundcloud.com/user-280485879/aus-meim-herzen-kummt<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=J58Lm4v3YwU |

**Text**

Aus meinem Herzen kommt dieser Segen
Für den Planeten und für alles Leben
Die Liebe, sie darf sich erheben

**Akkorde**

|: c#m | A | E | B :|

Gitarre Kapo 4

|: am | F | C | G :|

# Baum der Seelen

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Christopher Langton (www.christopherlangton.de) |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=BV5c7h0FzS8 |

**Text**

Baum der Seelen, Baum der Ahnen
Hörst du, wie sie uns ermahnen
Für den Frieden aufzusteh'n
Und in uns're Kraft zu geh'n

Let's unite for peace
It's time for our release
Come on Christ
Come on please

**Akkorde**

|: D | A | bm | G :|
| A | A | G | G |
| D | D | A | A7 |

# Be still and know

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Jokhim Meikle |
| Web Link | https://www.stimmvolk.ch/be-still-and-know |

**Text** (Kanon)

Be still and know that day and night
Be still and know that dark and light
Are one holy circle

**Akkorde**

|: cm | Bb | Ab | Bb :|

Gitarre Kapo 3:

|: am | G | F | G :|

Das Lied ist auch sehr schön ohne instrumentale Begleitung, nur gesungen.

# Between darkness and light

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Daphna Rosenberg<br>Übersetzung von Hebräisch/Arabisch ins Englische: Manal Hreib |
| Web Link | https://www.stimmvolk.ch/between-darkness-and-light |

**Text**

Between darkness and light
I will always walk
And in every place that I am
I will open a window of light
and will plant a seed of Love

**Akkorde**

| cm | fm | cm | G | cm | Bb | Eb | Eb |
| Ab | Bb | Eb Bb/D | cm | Ab | Bb | Eb | gm |
| Ab | Bb | Eb Bb/D | cm | Ab | Bb | cm | cm |

Gitarre Kapo 3:

| am | dm | am | E | am | G | C | C |
| F | G | C G/B | am | F | G | C | em |
| F | G | C G/B | am | F | G | am | am |

**Akkorde Variante**

| cm | fm | cm | G | cm | Bb | Eb | Eb |
| Ab | Bb | gm7 | Abmaj7 | cm | Bb | Eb | gm |
| Ab | Bb | gm7 | Abmaj7 | cm | G | cm | cm |

Gitarre Kapo 3:

| am | dm | am | E | am | G | C | C |
| F | G | em7 | Fmaj7 | am | G | C | em |
| F | G | em7 | Fmaj7 | am | E | am | am |

# Blessed we are

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Peia (www.peiasong.com) |
| Original | https://peia.bandcamp.com/track/blessed-we-are |

**Text**

Blessed we are to dance on this ground
With the rhythm of saints to carry the sound
We hold a prayer for the Earth
For the ones yet to come
May you walk in beauty
And remember your song

Blessed we are to dance on this ground
With the rhythm of saints to carry the sound
We hold a prayer for all life
For the days yet to come
May you walk in beauty
And remember your song

Remember why you came here
Remember your life is sacred
Remember why you came here
Remember your life is sacred

Hayaya yaya yayayo
Hayaya yaya yayayo
Hayaya yaya yayayeee

**Akkorde**

|: dm | am | C | G :|

Gitarre Kapo 5:

|: am | em | G | D :|

## Blink of an eye (Piece of art)

| | |
|---|---|
| Urheber*in | T: Beat Kessler<br>M: Ayla AmaLuna (www.amaluna.ch) |
| Ist zu mir gekommen via… | AmaLuna |

**Text**

Here I am beautiful piece of art
Don't even know it, forgot being a part
of the sacred cosmic oneness puzzle
a life time to remember or just a nuzzle?
Who am I? who are you?
Who am I? who are you?

Mmmmh….

Love, hate, trust
Your eyes reflecting stardust
I dive deeper, I see what I am made of
Embracing my fear and feeling part of
the beauty in you, the beauty in me
the beauty in you, the beauty in me

In a blink of an eye it's gone
But in a blink of an eye we're one

**Akkorde**

| cm gm | cm | cm | Eb | Ab | gm |
| Ab | cm | Ab | cm |
|: Eb | cm | Eb | fm Bb :|
*Schluss*: Eb

Gitarre Kapo 3:

| am em | am | am | C | F | em |
| F | am | F | am |
|: C | am | C | dm G :|
*Schluss*: C

# Bolo Sita Ram

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Trad. Mantra |
| Ist zu mir gekomen via… | Seelengsang |
| Web Link | |

**Text**

Rama Bolo, Rama Bolo
Bolo Sita Ram
Sita Bolo, Sita Bolo
Bolo Sita Ram

Hanuman Bolo Hanuman
Bolo Bolo Hanuman

Jay jay Sita Ram

Whereever I go love is with me
Wo immer i gah isch Liebi mit mir

**Übersetzung**

Rama: Gott des Glücks, Strahlen, Freude, Überfluss
Sita: Erdgöttin, Gemahlin von Rama, weiss, hell, rein, lauter, licht, Venus
Bolo: Singe, sprich, lobpreise
Hanuman: Verehrer und Diener des Rama, Inkarnation Shivas, Stärke, Mut, Hingabe
Jay: Sieg, Triumph, Ehrerbietung

**Akkorde**

|: G | D | em | C :|

# Bunte Welt

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Clara Teresa |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=92_wdjSfMus<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=6ahyzfDYMGU |

**Text**

Bunte Welt, sieh mich an!
Ich bin ein Kind – ich bin ein Kind von hier
Bunte Welt, hör mich an!
Ich liebe mich, ich liebe dich so sehr

Denn all die Schönheit, die mich umgibt
Spiegelt das Leben, spiegelt die Liebe, spiegelt das Licht
Denn all die Schönheit, die mich umgibt
Spiegelt dein Wesen, spiegelt die Freude, spiegelt mein Ich

**Akkorde**

|: bm | G | D | D :|
*Variante*
|: bm | G A | D | D :|

Gitarre Kapo 7:
| em | C | G | G |
*Variante*
| em | C D | G | G G/F# |

Gitarre Kapo 2:
| am | F | C | C |
*Variante*
| am | F G | C | C C/B |

# Cherokee Morning Song

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Trad. Cherokee (Native American) |
| Ist zu mir gekommen via… | Adéla |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=YhcgX1VHsgk |

**Text** (Kanon)

We n' de ya ho
We n' de ya ho
We n' de ya
We n' de ya
ho, ho, ho, ho
He ya ho, he ya ho
Ya ya ya

**Übersetzung**

I am of the Great Spirit, Ho!
It is so. Great Spirit.

# Come whoever you are

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Sudhananda (www.sudhananda.com)<br>(Text nach Rumi) |
| Ist zu mir gekommen via… | The Love Keys |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=U_w7FsEVir8 |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=_eiMlVhrpoo |

**Text**

Come, come, whoever you are
Wanderer, worshiper, lover of leaving
Come, come whoever you are
This isn't a caravan of despair

It doesn't matter if you've broken your vows
A thousand times before and yet again
Come again come, come again come

**Akkorde**

|: c#m | A | B | E | B/D# :|
| f#m | B | E B/D# |
| c#m | A | B |

Gitarre Kapo 4:

|: am | F | G | C G/B :|
| dm | G | C G/B |
| am | F | G |

# Created by sound

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Alexa Sunshine Rose (www.alexasunshinerose.com) |
| Ist zu mir gekommen via… | AmaLuna |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=aQNjPCwNdBg |

**Text** (Kanon)

We are created by sound
We are created by the song of the universe
We are created by sound
We are created by the song of the universe

Singing with the trees
Singing with the song oft he Universe
Singing with the whales
Singing with the honey bees

All creation sings.
All creation sings

**Akkorde**

|: c#m | B | B | c#m :|

Gitarre Kapo 4:

|: am | G | G | am :|

Ich finde dieses Lied sehr schön ohne Akkord-Instrument, wie im Original. Allenfalls mit Trommel begleitet.

# Danke dafür

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt (frOx? Vera La Fe?) |
| Ist zu mir gekommen via… | frOx auf YouTube |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=KwmGA4BXIkc |

**Text**

Ich singe mit dem Wind und meiner Stimme
Ich tanze mit dem Feuer um den Sinn
Ich fließe mit dem Wasser in das Leben
Ich sterbe, werde Erde und ich bin

Ich sag danke dafür, dass ich hier-sein/leben/liebe darf,
Ich sag danke dafür, dass ich bin

Ich sag danke dafür, dass ich bin

**Akkorde**

| cm | cm | Bb | cm |
| Ab | cm | gm | cm |

| Ab Bb | cm |

Gitarre Kapo 3:

| am | am | G | am |
| F | am | em | am |

| F G | am |

# Das helle Licht an diesem Morgen

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Ursula Seghezzi (www.umainstitut.net) |
| Ist zu mir gekommen via… | Andreas Föhr |
| Original | https://umainstitut.net/lieder-bu/<br><br>https://umainstitut.net/wp-content/uploads/2022/10/86_vs_das-zarte-licht-von-diesem-morgen.pdf |

**Text**

Das helle Licht an diesem Morgen
Erleuchte was bisher verborgen
Leuchte in dein Herz und in deinen Geist
Auf dass du immer mehr du selber seist

**Original Text**

Das zarte Licht von diesem Morgen
Erleuchte was bisher verborgen
Mög' es scheinen in dein Herz und in deinen Geist
Auf dass du immer mehr du selber seist

**Akkorde**

| D | A | bm | f#m |
| G | D | G | A |

Gitarre Kapo 2:

| C | G | am | em |
| F | C | F | G |

# Deep inside my heart

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=g60oNmp1aEk |

**Text**

Deep inside my heart I've got this everlasting light,
It's shining like the sun, it radiates on everyone.

And the more that I give, the more I've got to give,
It's the way that I live, it's what I'm living for (2x)

Bom, bom, bom...

**Akkorde**

| Eb Eb | Eb Eb |
| Eb Eb | Eb Eb |
| Ab Eb | Bb Eb | Ab Eb | Bb Eb |
| Ab Eb | Bb cm | Ab Eb | Bb Eb |

Gitarre Kapo 3:

| C C | C C |
| C C | C C |
| F C | G C | F C | G C |
| F C | G am | F C | G C |

# Diamonds in our hearts

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Vivi |
| Ist zu mir gekommen via… | Vivi |

**Text**

Diamonds in our hearts
Shine like the sun
Glowing like stars
We're seeds of the universe
Owned by no one
It's free for all
We share
We share our light/peace/love

**Akkorde**

| D | em | A | D |
| bm | em A | F# | bm | bm |

Gitarre Kapo 2

| C | dm | G | C |
| am | dm G | E | am | am |

# Die Erde, das Wasser, das Feuer, die Luft

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Ist zu mir gekommen via… | Hansheiri Zimmermann, Männer treffen sich am Feuer |

**Text**

Die Erde, das Wasser, das Feuer, die Luft
Ein Tanz, ein Tanz, ein Tanz, ein Tanz (2x)

Ah heja, heja, heja, heja
Ho-a, ho-a, ho-a, ho (2x)

**Akkorde**

|: dm | dm | C | dm :|

Variation:

|: dm | F | C | dm :|

*Als Effekt zum Spannungsaufbau kann als letzter der 4 Akkorde zwischendurch auch mal Bb statt dm gespielt werden.*

Gitarre Kapo 5:

|: am | am | G | am :|

Variation:

|: am | C | G | am :|

*Als Effekt zum Spannungsaufbau kann als letzter der 4 Akkorde zwischendurch auch mal F statt am gespielt werden.*

# Drop in the sea

| | |
|---|---|
| Urheber*in | AmaLuna (www.amaluna.ch) |
| Ist zu mir gekommen via… | AmaLuna |

**Text**

There's not one kind of love
There's not one kind of god
There's not one kind of you
You are all of what you want

Ya la lei ya la lei ya la lei (4x)

I am here to be free
I am here to be me
I am here to explore
All the love born in me
Ya la lei…

I'm a drop in the sea
I am more than I can see
The whole ocean and the waves
Learn to live all my grace
Ya la lei…

**Akkorde**

| Db | Ab | ebm | bbm |
| Gb | Db | Ab | bbm |

Gitarre Kapo 1:

| C | G | dm | am |
| F | C | G | am |

# E malama ika heiau

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Hawai'i |
| Ist zu mir gekommen via… | Angela von Rotz |
| Web Links | https://www.stimmvolk.ch/e-malama-ika-heiau<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=1dMe_TqtvW4 |

**Text**

E malama ika heiau
E malama ika heiau
E malama pono ika heiau eee
Earth and Sky
Sea and Stone
Hold this land in sacredness

**Übersetzung**

"Sorgt euch um das Heilige Land in der rechten Weise."
e: so soll es sein, Ausdruck der Bekräftigung
mālama: Sorge tragen für etwas Wertvolles, pflegen, schützen, erhalten, im Dienst sein
heiau: gesegnetes Land, hawaiianischer heiliger Platz, hawaiianischer Tempel aus vorchristlicher Zeit
pono: aufrichtig, aufrecht, richtig, achtsam, fair, ehrlich, weise, mit Weisheit, etwas Wirksames tun für die Heilung, …
(Quelle: www.stimmvolk.ch)

**Akkorde**

|: F | dm | Bb | F C :|

Gitarre Kapo 5:

|: C | am | F | C G :|

# Earth am I

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Web Links | https://www.youtube.com/watch?v=WOVcl-Q-PTE<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=Uc8xSP9TKu4 |

**Text**

Earth am I, Water am I
Air am, Fire am, Spirit am I

**Akkorde**

|: fm | fm | Eb | fm :|

Gitarre Kapo 1

|: em | em | D | em :|

Variation 1:

|: fm | fm | Eb | Db :|

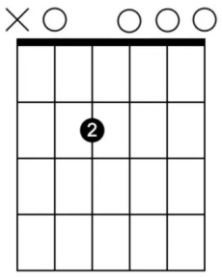
|: em | em | D | C :|

Variation 2:

|: fm | fm | cm | bbm79 :|

|: em | em | bm | am79 :|

Der etwas spezielle aber sehr reizvolle am79-Akkord ist tatsächlich sehr einfach:



# Ease and Flow

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Lulu & Mischka (www.luluandmischka.com) |
| Ist zu mir gekommen via… | Sangita am Healing Heart Festival in Glarisegg 2024 |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=aa3qg1MRe6o |

**Text**

Ease and flow wherever we go
Open to the mystery each day
Calling for protection on our journey
Guidance and blessings on our way

So bless away the obstacles, open to the miracles
Jaya Ganeesha sharanam
Sharanam jaya ganeesha
Om gam ganapataye namaha

**Übersetzung**

*Sharanam*: Zuflucht
*Namaha*: Ehrerbietung
*Ganapataye* = Ganapati = Ganesha (elefantenköpfiger Gott): Derjenige, der alle guten Kräfte beherrscht. Herr aller Engelwesen

**Akkorde**

| cm | Bb | fm | Ab | (4x)
| fm | Ab | fm | Ab |
| Ab | Ab | Ab | Ab |
| fm | Ab | Eb | Ab | (4x)
| cm | Bb | fm | Ab | (4x)

Gitarre Kapo 3

| am | G | dm | F | (4x)
| dm | F | dm | F |
| F | F | F | F |
| dm | F | C | F | (3x)
| am | G | dm | F | (4x)

# Ein Wald der leise wächst

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Carmina (www.facebook.com/carminasingt) |
| Ist zu mir gekommen via… | Simone Gantner |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=gISLz3sKIE0 |

**Text**

Unsre Wurzeln gehen tief
in die Erde, die uns rief,
zu erkennen und zu fühlen,
in den Trümmern zu wühlen.
So hüten wir nun ihre Schätze
und ehren die heiligen Plätze,
bestaunen die Wunder des Lebens
mit Herzen voll Dankbarkeit.

Während die alte Welt zerfällt,
weben wir dieses Netz,
das uns stärkt, schützt und sicher hält:
Wir sind ein Wald, der leise wächst.

Und wir strecken unsre Zweige
Richtung Himmel, in die Weite.
Streben mutig, voller Wonne
hin zum warmen Licht der Sonne.
Um unser Sein hier zu genießen
Und munter weiter zu sprießen.
Es reifen in unsren Kronen
die Früchte der Seligkeit.

Während die alte Welt zerfällt,
weben wir dieses Netz,
das uns stärkt, schützt und sicher hält:
Wir sind ein Wald, der leise wächst.

**Akkorde**

|: gm dm | C gm :|
|: F gm | F gm :|
|: gm dm | C gm :|

Gitarre Kapo 5

|: dm am | G dm :|
|: C dm | C dm :|
|: dm am | G dm :|

# Einverstanden sein

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Iria Schärer (www.iria.de) |
| Ist zu mir gekommen via… | Lia Preisig |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=AJ7w_qtipAU |

**Text**

Einverstanden sein, tief in mir daheim
meinen Herzschlag hören und die Liebe fühlen
Einverstanden sein, tief in mir daheim
meinen Frieden finden, Altes überwinden.
Und ich lasse mich werden, ich lasse mich sein,
Ja ich lasse mich werden so wie ich gemeint.
Ja ich lasse mich werden, ich lasse mich sein uuuuuuh

**Akkorde**

|: A | c#m | D bm | E A :|
|: f#m D | E A :|
| f#m D | E A | bm | E |

Gitarre Kapo 2:

|: G | bm | C am | D G :|
|: em C | D G :|
| em C | D G | am | D |

## Elemente Song

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Vivi |
| Ist zu mir gekommen via… | Vivi |

**Text**

Where's a fire, there is light
Where's a flower, there are roots
Where's a rainbow, there must be water
Where the wind blows, you got views

And when we're chanting, we have peace
And when we're singing there is love

**Akkorde**

|: F# | bm | Gmaj7 | bm |
| em | bm | F# | bm :|
|: em | bm | G A | bm |
| em | bm | em7 F# | bm :|

Gitarre Kapo 2

|: E | am | Fmaj7 | am |
| dm | am | E | am :|
|: dm | am | F G | am |
| dm | am | dm7 E | am :|

# Eo Wahi Pana La

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Hawai'i |
| Ist zu mir gekommen via… | Sonja Morgenegg |
| Web Link | https://www.stimmvolk.ch/eo-wahi-pana-la |

**Text**

Eo wahi pana la
Eo wahi pana la
Eo eo eo eo
Eo eo eo eo
Wahi pana la

**Übersetzung**

Mit diesem Lied rufen wir heilige Plätze, unsere Ahnen, das wahre reine Wesen, die Lichtenergie in unseren Kreis.
EO - Ruf, "ja, ich bin hier"
WAHI - Ort
PANA - gefeiert, berühmt, legendär
LA - Sonne, Tag

**Akkorde**

|: c#m B | c#m :|
|: E | B | c#m | B :|
| c#m | c#m |

Gitarre Kapo 4:

|: am G | am :|
|: C | G | am | G :|
| am | am |

# Erkenne, dass du Schöpfer bist

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Clara Schiweck (www.claraschiweck.de) |
| Original | https://soundcloud.com/claraschiweck/erkenne-dass-du-schopfer-bist |

**Text**

Spüre ganz zum Herzen hin
Gib dem Leben deinen Sinn
Trau dich ganz, du selbst zu sein
Lad das Glück ins Herz dir ein

Trag dein Licht weit in die Welt
Denn das ist es, was jetzt zählt
Nimm dann wahr, was in dir ist
Erkenne, dass du Schöpfer bist

**Akkorde**

| A | E | f#m | D |

Gitarre Kapo 2:

| G | D | em | C |

# Es gab eine Zeit

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Ist zu mir gekommen via… | Offene Visionzeit, Alpe Meccia |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=GepcvQbldOI |

**Text**

Es gab eine Zeit und es wird sie wieder geben
da hatte alles Leben, ja da hatte alles Leben
Keine Namen sondern Melodie
Keine Namen sondern Melodie

Darum lasst uns sein wie die Vögel
Und singen wie sie die alte Melodie (2x)

Hey-a hey-ah hey-a hey-a ho… (4x)

**Akkorde**

| fm | fm | Eb | fm |

*Als Effekt zum Spannungsaufbau kann als letzter der 4 Akkorde zwischendurch auch mal Db statt fm gespielt werden.*

Gitarre Kapo 1:

| em | em | D | em |

*Als Effekt zum Spannungsaufbau kann als letzter der 4 Akkorde zwischendurch auch mal C statt em gespielt werden.*

# Es isch de Wäg

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Regula Farner (www.eisvogel.ch) |
| Ist zu mir gekommen via… | Andreas Föhr |
| Original | https://www.eisvogel.ch/Es_isch_dae_Waeg.mp3 |
| Web Link | https://www.stimmvolk.ch/s-isch-de-waeg |

**Text**

S’isch de Wäg, es isch de Wäg, S’isch de Wäg, es isch de Wäg
S’isch de Wäg, wo mir gönd jede Tag (2x)

S'isch de Wäg, wo mir gönd, öb mir laufed oder stönd
S’isch de Wäg, wo mir gönd jede Tag
S’isch de Wäg, es isch de Wäg, S’isch de Wäg, es isch de Wäg
S’isch de Wäg, wo mir gönd jede Tag

S’isch de Wäg, es isch de Wäg, S’isch de Wäg, es isch de Wäg
S’isch de Wäg, wo mir mached jede Tag (2x)

S'isch de Wäg, wo mir mached, öb mir brüeled oder lached
S’isch de Wäg, wo mir mached jede Tag
S’isch de Wäg, es isch de Wäg, S’isch de Wäg, es isch de Wäg
S’isch de Wäg, wo mir mached jede Tag

**Akkorde**

|: bm | bm | bm | bm |
| A | f#m | bm | bm :|
| bm | bm | A | f#m |
| bm | A | bm | bm |
| bm | bm | bm | bm |
| A | f#m | bm | bm |

Gitarre Kapo 2

|: am | am | am | am |
| G | em | am | am :|
| am | am | G | em |
| am | G | am | am |
| am | am | am | am |
| G | em | am | am |

# Evening rise

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt (Native American ?) |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=JJNqua_Plm0 |

**Text**

Evening rise, spirit comes
Sun goes down then the day is done
Mother Earth wakens me
With the heartbeat of the sea

**Akkorde**

| am E | G am |
| F G | am E |
| am E | G am |
| F G | am |

# Fire sacred fire

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Denean (www.denean.com) |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=7CPVeVyMI0s |

**Text**

Fire, scared fire
Burning through the night
Come to me in my dream time
Bring me visions of light

Circle round, spiral down
To this heart open wide
Healing light, burning bright
Dry these tears I cry.

**Akkorde**

Dieses rituelle Lied finde ich schön und kraftvoll mit Trommel, ohne Gitarre. Darum keine Akkorde.

# For each child that's born

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Sweet Honey in the Rocks (www.sweethoneyintherock.org) |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=hWaw-tQ4W7w |
| Weitere Links | https://www.youtube.com/watch?v=FyWeRi4AngY<br><br>https://soundcloud.com/ana-hata-healing-art/we-are |

**Text**

For each each child that's born
A morning star rises
And sings to the Universe
Who we are

We are our grandmother's prayers
We are our grandfather's dreaming
And we are the breath of the ancestors
We are the spirit of God

**Akkorde**

|: em | em | am | em |
| am | em | B7 | em :|

| em | em | B7 | em |
| em | em | B7 | em |
| G | G | am | em |
| am | em | B7 | em |

*Variante*:

|: em | em | em | em |
| D | C | B7 | em :|

| C | C | D | em |
| C | C | D | em |
| em | em | am | G |
| F | C | B7 | em |

# From you I receive

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Joseph and Nathan Segal (Jewish musical duo from 70's)<br>Deutscher Text: Beat Kessler |
| Ist zu mir gekommen via… | Rainbow Songs (Ananda's spiritual songbook) |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=k7a0Lei2OCA |

**Text**

From you I receive
To you I give
Togther we share
And from this we live

Von dir bekomme ich
Und dir gebe ich
Zusammen teilen wir
Davon leben wir

**Akkorde**

| E | A | B7 | E |
| c#m | A | B7 | E |

Gitarre Kapo 4:

| C | F | G | C |
| am | F | G | C |

# Gentle with myself

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Karen Drucker |
| Ist zu mir gekommen via… | Adéla |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=uZTRWQV36BQ |

**Text**

I will be gentle with myself (2x)
and I will hold myself like a newborn baby child
I will be tender with my myself (2x)
and I will hold my heart like a newborn baby child
I will be easy on myself (2x)
and I will hold myself like a new born baby child

And I will only go as fast
as the slowest part of me feels safe to go

I am gentle with myself (2x)
and I love myself like a new born baby child
I am tender with myself (2x)
and I love myself like a new born baby child
I am easy on myself (2x)
and I love myself like a new born baby child

**Akkorde**

|: D | bm | G F | D :|
| em bm | em D/F# | em/G |
| em bm | em D/F# | em/G  A |

# Grosse Mutter

| | |
|---|---|
| Urheber*in | M: Joachim Böttcher, Jan & Elvira<br>Deutscher Text: Jan Luke & Elvira Tsekouras |
| Ist zu mir gekommen via… | Singkreis Klingenmühle |
| Web Links | https://www.stimmvolk.ch/grosse-mutter<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=RpxXHr3SqYI |

**Text**

Grosse Mutter breite deine Flügel
über diese Täler diese Hügel
Segne alles was lebt und was stirbt
Grosse Mutter wir danken dir

Durge Durge Durge Jay Jay Ma (4x)
Jay Ma Jay Ananda Ma

**Übersetzung**

Sanskrit: Dankbarkeit für die Göttliche Mutter

**Akkorde**

| cm | cm | cm | cm |
| fm | fm | cm |
| Bb | Bb | cm | cm |

| cm | cm | cm | cm |
| fm | fm | cm | cm |
| Bb | gm | cm | cm |

Gitarre Kapo 3:

| am | am | am | am |
| dm | dm | am |
| G | G | am | am |

| am | am | am | am |
| dm | dm | am | am |
| G | em | am | am |

# Gut ist es wo wir waren

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Gila Antara (www.gila-antara.co.uk) |
| Ist zu mir gekommen via… | Andreas Föhr |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=y9Q7Xe2odzw |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=GNggMn3Dc5I |

**Text** (Kanon)

Gut ist es, wo wir waren
Gut ist es, wo wir sind
Gut ist es, wo wir hin geh'n
Gut ist es, wo wir sind

**Akkorde**

|: cm Bb | cm | Ab Bb | cm :|

Gitarre Kapo 3:

|: am G | am | F G | am :|

# Haida

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Trad. Israel |
| Web Link | https://www.stimmvolk.ch/haida |

**Text** (Kanon)

Haida haida haida-da haida
Haida (*klatsch*) haida haidaa 2x

Haidaa haida-da haida
Haida (*klatsch*) haida haidaa 2x

**Übersetzung**

Haida = Freude

**Akkorde**

|: em | em | B7 | B7 em :|

# He Kehau

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Hawai'i |
| Ist zu mir gekommen via… | Dragon Seed Camp |
| Web Links | https://www.stimmvolk.ch/he-kehau<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=yZHm8-3GrIM |

**Text**

He Kehau
He Kehau
Ho'oma'ema'e
Ho'oma'ema'e
Ke aloha
Ke aloha

**Übersetzung**

Die Liebe (aloha) ist wie (ke) ein (he) reinigender (ho'oma'ema'e) Tau (hekau).
(Quelle: Stimmvolk)

**Akkorde**

| E | E | E | E |
| D A | E | D A | E |

Gitarre Kapo 2

| D | D | D | D |
| C G | D | C G | D |

# He Yama Yo

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Als Quelle werden im Internet oft die Lakota (Native American) angegeben. Gemäss Curawaka gibt es dafür aber keine Evidenz. |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=SofBQbI38PQ<br><br>https://www.stimmvolk.ch/he-yama-yo |

**Text**

He Yama Yo Wana Hene Yo
He Yama Yo, Wana Hene Yo
Wa-Hi, Ya Ya Na, Hey hey hey Hou
Wa-Hi, Hey hey hey hey hey hou, Wa-Hi

**Übersetzung**

Bedeutung des Textes ist unklar, weil auch der Ursprung unklar ist.
Eine häufige Übersetzung, die sich im Internet finden lässt:
"Wir sind hier, im Jetzt und überall sind wir alle eins"

Andere mögliche Bedeutung, im Internet gefunden:
“I am grateful for being here and now. I am grateful for every moment. I am born, I grow up, I teach and I return into the Earth to be reborn.”

**Akkorde**

|: fm | C7 | fm :|
| fm | Eb | fm |
| C7 | Db | fm |

Gitarre Kapo 1:

|: em | B7 | em :|
| em | D | em |
| B7 | C | em |

# Healing Song

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Miss GreenDream (https://missgreendream.bandcamp.com) |
| Ist zu mir gekommen via… | Soundcloud |
| Original | https://soundcloud.com/missgreendream/healing-song<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=HhWMcGrKmiU |

**Text**

This is a healing song, a healing song for you
This is a healing song, for ever hearts to shine through
Mmmhh…

This is a healing song, a healing song for me
This is a healing song, for ever souls to be free
Heyala heyalaa heyala hulla, heyala heyala-a hey-alla hulla

This is a healing song, to heal our Mother Earth
This is a healing song, to heal our Universe
Heyala heyalaa heyala hulla, heyala heyala-a hey-alla hulla

This is a healing song, a healing song for you
This is a healing song, for ever love to shine through

**Akkorde**

| dm | dm | F C | dm |
| dm | dm | am | dm |

Gitarre Kapo 5:

| am | am | C G | am |
| am | am | em | am |

# Heart of the mother

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Michael Stillwater (www.innerharmony.com) |
| Ist zu mir gekommen via… | Natur-T-Raum Camp |
| Original | https://soundcloud.com/michael-stillwater/heart-of-the-mother-2<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=WxFUX9rlhOM |

**Text**

I am one with the Heart of the Mother
I am one with the Heart of Love
I am one with the Heart of the Father
I am one with God

Ave Maria, Kyrie Eleison

Let me remember, let me remember
Let me remember, I am one with God

**Akkorde**

| bm | em | A | D |
| bm | em | A | F#7 | F#7 |

Gitarre Kapo 2:

| am | dm | G | C |
| am | dm | G | E7 | E7 |

## Heilendi Frau und heilende Ma

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Ist zu mir gekommen via… | Andrea Weibel (www.jurtendorf.ch) |

**Text**

Heilendi Frau und heilende Ma
Nimm dir Ziit zum langsam gah
Los guet uf dies Herz und din Buch
Eifachi Sache sind Heilig

**Akkorde**

|: em D | em B7 :|
| em D | C B7 |
| em D | em |

## Help me open my heart

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Alexa Sunshine Rose |
| Ist zu mir gekommen via… | Jupiterhaus |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=mrz0RqUMvQ4 |

**Text**

Help me open my heart
So I can feel/hear/share
All that I need to feel/hear/share

**Akkorde**

| cm | gm | gm | gm cm |

Gitarre Kapo 3:

| am | em | em | em am |

## Herbstmorgennebellied

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Ursula Seghezzi (www.umainstitut.net) |
| Ist zu mir gekommen via… | Ursula |
| Original | https://umainstitut.net/lieder-bu/<br><br>https://umainstitut.net/wp-content/uploads/2022/10/106_jahr_6_Herbstmorgennebellied-Kanon.pdf |

**Text** (Kanon)

Die Sonne geht auf und der Nebel steht auf den Feldern.
Aber, Husch! Wenn sie kommt verschwindet er.
Und ein neuer Tag beginnt.

## Herzenslichter

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Clara Schiweck (www.claraschiweck.de) |
| Ist zu mir gekommen via… | Clara |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=t337giCCoJk |

**Text**

Wir sind Herzenslichter, unser Licht strahlt weit
In die Welt hinaus, für die neue Zeit
sind wir bereit alles zu gebe und wahrhaftig zu sein
Uns wieder zu verbinden uns’re Kräfte zu vereinen

**Akkorde**

|: Bb | Bb | F | Bb :|
| Eb | Eb | F | gm |
| cm | cm | F | F | F | F |

Gitarre Kapo 3:

|: G | G | D | G :|
| C | C | D | em |
| am | am | D | D |

# Hey Shiva Shankara

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Trad. Mantra |
| Ist zu mir gekommen via… | Seelengsang |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=ovkv2B1wfjM |

**Text**

Hey Shiva Shankara
He Mahesvara
Shiva Shakti Maha Deva Om

Ki Jay Shankara
Om Namah Shivaya

**Akkorde**

|: cm | Ab | Bb | cm :|
|: cm | fm | Ab | cm :|

Gitarre Kapo 3:

|: am | F | G | am :|
|: am | dm | F | am :|

# Heyama

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Aquario (www.aquario-music.com) |
| Web Link | https://aquario-music.bandcamp.com/track/heyama |

**Text**

May the circle be open but unbroken
all we feel is welcome
we are sitting with our queens and peaceful warriors
embracing our inner child
celebrating life our hearts beat as one
the ceremony has already begun
every step we walk is a prayer
let us be tender and let us be wild

Heyama heyama heyo
Heyama heyama heyo
Heyama heyama heyo
Heyama heyo

Remember remember
remember who you are

**Akkorde**

|: c#m | g#m | B | F# :|
|: E | g#m | B | F# :|

Gitarre Kapo 4:

|: am | em | G | D :|
|: C | em | G | D :|

# Hold me, never let me go

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Nina Wise (www.ninawise.com) |
| Web Link | https://www.stimmvolk.ch/hold-me |

**Text**

Hold me, hold me, never let me go
Like the leaves at the end of the branches
And when I die let me fly let me fly
Through the air like the leaves that are falling
(Like the stars in the sky high above me)

**Akkorde**

| bm | bm | B | em |
| bm | A | D | F# |
| bm | bm | B | em |
| D | F# | bm | bm |

Gitarre Kapo 2

| am | am | A | dm |
| am | G | C | E |
| am | am | A | dm |
| C | E | am | am |

# Home is where the fire is

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Vera La Fe |
| Ist zu mir gekommen via… | Vera La Fe |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=dUfBfdWxuQs |

**Text**

Home is where the fire is
Let it burn let it burn let it burn in your heart
Home is where the fire is
Let it burn let it burn let it burn in your soul
Home is where the fire is
Let it burn let it burn in the center of our circle

Let's ignite the fire inside
So it leads us through the night

We are all just guiding
Guiding each other home

**Akkorde**

|: fm | Dbmaj7 | Ab | cm :|
|: fm | cm | Ab | cm :|
|: fm | cm | Db | Ab Eb :|

Gitarre Kapo 3

|: dm | Bbmaj7 | F | am :|
|: dm | am | F | am :|
|: dm | am | Bb | F C :|

# Home is where the heart is

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Ma Prem Narayani (Vera van den Broeck) |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=_e_QD1PQwzw |
| Web Link | https://www.stimmvolk.ch/home-is-where-my-heart-is |

**Text**

I've been travelling/walking a day
I've been travelling/walking a year
I've been travelling/walking a lifetime
To find my way home
Home is where the heart is (3x)
And my heart is with you

**Akkorde**

|: D | A | bm | A |
| G | em | C | A :|

Gitarre Kapo 2

|: C | G | am | G |
| F | dm | Bb | G :|

**Etwas einfachere Akkorde**

|: D | A | D | A |
| D | G | G | A :|

Gitarre Kapo 2

|: C | G | C | G |
| C | F | F | G :|

# How could anyone ever tell you

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Shaina Noll (www.shainanoll.com) |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=oqCSynvh4hU |

**Text**

How could anyone ever tell you
You were anything less than beautiful
How could anyone ever tell you
You were less than whole

How could anyone fail to notice
That your Loving is a miracle
How deeply you're connected
To my soul

**Akkorde**

| fm | Bb | Eb Eb/D | cm |
| fm | Bb | Eb Bb | C7 |
| fm | Bb | Eb Eb/D | cm |
| fm | Bb | Eb Ebsus4 | Eb |

Gitarre Kapo 3

| dm | G | C C/B | am |
| dm | G | C G | A7 |
| dm | G | C C/B | am |
| dm | G | C Csus4 | C |

# Hüter:in des Gartens

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Engl. Original: Buddy Comfort, Sophia Songhealer<br>Frei nach dt. Text von Cindy Freedman und Raimund Mauch |
| Ist zu mir gekommen via… | Duenda, beim Ohm-Singen auf dem Kirchplatz Winterthur |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=7hgBSKbxuec |
| Web Link | https://www.stimmvolk.ch/wir-sind-hier-hueterin-des-gartens |

**Text**

Wir sind hier, wir sind hier
Hüter:in des Gartens wir sind hier
Lai lai lai…

Wo wenn nicht hier
Wann wenn nicht jetzt
Wer wenn nicht du und ich?
Lai lai lai…

Du bist nicht allein
Du bist nicht allein
Hüter:in des Gartens wir sind hier
Lai lai lai…

**Akkorde**

|: cm | gm | Bb | cm :|
|: cm | gm | gm Bb | cm :|

Gitarre Kapo 3:

|: am | dm | G | am :|
|: am | dm | dm G | am :|

# I am a circle (I am healing you)

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=3NPOmzCv5No<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=fADLpaCBIII |

**Text** (Kanon)

I am a circle
I am healing you
You are a circle
You are healing me
Unite us make us strong
Unite us make us one

**Akkorde**

Dieses rituelle Lied finde ich schön und kraftvoll mit Trommel, ohne Gitarre. Darum keine Akkorde. Und wenn doch, dann ein simpler Bordun auf D (d.h. D-A Quinte oder d-Moll Akkord).

# I am here (to release all of my fears)

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Michael Stillwater (www.innerharmony.com) |
| Original | https://soundcloud.com/michael-stillwater/i-am-here-7 |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=eZQ02xrk5tA |

**Text**

I am here to relase all of my fears
Come to peace with all my tears
And discover what it means to be alive

**Akkorde**

|: cm | Bb | fm7 | G7 :|

Gitarre Kapo 3:

|: am | G | dm7 | E7 :|

# I am the light of my soul

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Ist zu mir gekommen via… | Ambares und Mato |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=1Wd3WesSuRs<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=-3bMgp11HGo |

**Text**

I am the light of my soul, I am beautiful
I am bountyful, I am bliss, I am I am

**Akkorde**

|: dm | dm | C | Bb | Bb | A | A :|
|: Bb | C | F | C | Bb | A | A :|

Gitarre Kapo 5:

|: am | am | G | F | F | E | E :|
|: F | G | C | G | F | E | E :|

# I can feel my heart beat

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Ist zu mir gekommen via… | Andreas Föhr |

**Text**

I can feel my Heart beat
Beating to the rhythm of the freedom drum/song
If I say yes to the beat in me
I can set my spirit free

I can feel my heart beat
Beating to the rhythm of the flowers and the trees
If I say yes to the wolf in me
I can set my howling free. Aooooooohhhh….

**Akkorde**

|: cm | cm | Bb | cm :|

Gitarre Kapo 3:

|: am | am | G | am :|

# I choose to live in love

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Sam Garret (www.samgarrettmusic.com) |
| Ist zu mir gekommen via… | Cindy |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=pdO-HXAIdmI<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=pOL66P0FdPQ |

**Text**

I sing like the birds, I grow like the trees
I choose to live in love, I am joy I am ease
Om Sri Laxmi Mahadevi Namaha

I choose no more fear, I choose no more shame
I choose to live in love, I am light I am grace
Om Sri Laxmi Mahadevi Namaha
Om Sri Laxmi Namaha, Sri Laxmi Namaha, Sri Laxmi Namaha

Ooh… I walk softly on this earth, in the light of God's name

**Übersetzung**

Sri = Pracht, Schönheit, Herrlichkeit, Glanz, Majestät
Laksmi = Göttin des Glücks, Wohlstand, Fülle, Reichtum, alles Grossartige und Freudvolle
Maha = Gross ; Devi = Gott; Namaha = Gruss

**Akkorde**

|: D | A | bm | G |
| G | G | A | A :|
|: D | A | bm | G :| G |
|: em | em | G | G |
| D | D | A | A :|

Gitarre Kapo 5

|: A | E | f#m | D |
| D | D | E | E :|
|: A | E | f#m | D :| D |
|: bm | bm | D | D |
| A | A | E | E :|

Gitarre Kapo 7

|: G | D | em | C |
| C | C | D | D :|
|: G | D | em | C :| C |
| am | am | C | C |
| G | G | D | D :|

# I feel my heart

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Beat Kessler |

**Text**

I feel my heart, I feel my love
I feel your heart, I feel your love
I feel our hearts, I feel our love

**Akkorde**

|: dm | gm | C | am :|

Gitarre Kapo 5:

|: am | dm | G | em :|

# I find my joy in the simple things

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=2Wy2TIvtUWM<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=Weeyqu6Te_U |

**Text**

I find my joy in the simple things, coming from the earth
I find my joy in the sun that shines, and the water sings to me

Listen to the wind and listen to the water, hear what they say (2x)

Singin' Heya Heya Heya Heya Heya Heya Ho

Let's never forget never forget to give thanks (2x)
Give thanks give thanks give thanks and praise (2x)

Singin' Heya Heya Heya Heya Heya Heya Ho

**Akkorde**

| c#m | F | B | c#m |

Gitarre Kapo 4:

| am | C | G | am |

# I just close my eyes

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Deva Madhuro (www.madhuro.com) |
| Ist zu mir gekommen via… | Shakya |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=5h-kQKnU83s |
| Web Link | https://shakya-heart-music.bandcamp.com/track/i-just-close-my-eyes |

**Text**

I just close my eyes
And the words are carried away by the river
What is left behind the words
Is the flowing of the water

**Akkorde**

| cm | gm7 | fm,maj7 | gm | cm | cm gm |
| cm | gm7 | fm,maj7 | gm | cm | cm Bb |
| Ab | Ab | gm7 | gm7 | fm,maj7 | gm | cm | cm Bb |
| Ab | Ab | gm7 | gm7 | fm,maj7 | gm | cm | cm gm |

Gitarre Kapo 3:

| am | em7 | dm,maj7 | em | am | am em |
| am | em7 | dm,maj7 | em | am | am G |
| F | F | em7 | em7 | dm,maj7 | em | am | am G |
| F | F | em7 | em7 | dm,maj7 | em | am | am em |

# Ich kann meinem Leben nicht mehr Tage geben

| | |
|---|---|
| Urheber*in | T: Cicely Saunders<br>M: Klaus Nagel |
| Original | www.sovielhimmel.de<br>(Runterscrollen zu Text, Aufnahme und Noten) |

**Text**

Ich kann meinem Leben nicht mehr Tage geben
Aber dem Tag mehr Leben
Jai dai da dai…

**Akkorde**

|: cm | Bb | Eb | G cm :|
|: cm | Bb | cm | G |
| Eb | Bb | cm *oder* Ab | G :|

Gitarre Kapo 3:

|: am | G | C | E am :|
|: am | G | am | E |
| C | G | am *oder* F | E :|

Als Kanon:

|: cm | Bb | cm | G cm :|

|: am | G | am | E am :|

# Ich lausche dem Ruf meines Herzens

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Iria Schärer (www.iria.de) |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=JECgcKkBFfQ |

**Text**

Ich lausche dem Ruf meines Herzens
Was immer es mir sagen will
Ich lausche dem Ruf meines Herzens
Und werde ganz tief in mir still
Ja dai dai…

Ich achte den Ruf meines Herzens
Auch wenn es mich manchmal verwirrt
Ich achte den Ruf meines Herzens
Es hat sich noch niemals geirrt
Ja dai dai…

Ich folge dem Ruf meines Herzens
Wohin es mich auch immer führt
Ich folge dem Ruf meines Herzens
Dem Wind, der mein Feuer neu schürt
Ja dai dai…

*Textergänzung von Andrea Kippe:*
Ich danke dem Ruf meines Herzens
Es hat mir das Leben gezeigt
Ich danke dem Ruf meines Herzens
Und bin für die Reise bereit
Ja dai dai…

**Akkorde**

| c#m | B | c#m | c#m |
| c#m | B | g#m | g#m |
| c#m | B | c#m | c#m |
| c#m | B | c#m | c#m |

| c#m | B | E | c#m | f#m | B | E | g#m |
| A | B | E | c#m | f#m | B | E | g#m |
| A | B | E | c#m | f#m | B | E | E |

Gitarre Kapo 4

| am | G | am | am |
| am | G | em | em |
| am | G | am | am |
| am | G | am | am |

| am | G | C | am | dm | G | C | em |
| F | G | C | am | dm | G | C | em |
| F | G | C | am | dm | G | C | C |

# Ich öffne mich (für die Schönheit meines Wesens)

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Joachim Goerke & Daniela Sauter<br>(www.daniela-joachim-konzerte.de) |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=c01Gm8qq9Uo |

**Text**

Ich öffne mich für die Schönheit meines Wesens.
Ich öffne mein Herz für das Wunder das ich bin.

Ich öffne mich für die Schönheit deines Wesens.
Ich öffne mein Herz für das Wunder das du bist.

Ich öffne mich für die Schönheit uns'res Wesens.
Ich öffne mein Herz für das Wunder das wir sind.

**Akkorde**

| em C | D |

Gitarre Kapo 2:

| dm Bb | C |

# Ide were were

| | |
|---|---|
| Urheber*in | trad. Yoruba (West-Afrika) |
| Web Link | https://www.stimmvolk.ch/oh-wie-waere---ide-were-were<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=t92Yz9bsQOs |

**Text**

Ide were were nita Ochun, Ide were were
Ide were were nita Ochun, Ide were were nita ya
Ocha kiniba nita Ochun, Cheke cheke cheke
Nita-a ya, Ide were were

**Übersetzung**

*Stimmvolk*: Ochun ist in der Kultur der Yoruba die Göttin der Liebe. Ihr zu Ehren wird dieses Lied gesungen. Es spricht von einer Halskette als Symbol für die Initiation in die Liebe.
*Wikipedia*: Oshun, die Göttin des Wassers, der Flüsse, der Küsten und der Liebe. Das Lied handelt von einer Halskette, einem Symbol der Einweihung in die Liebe.
*Aguas Doces* (YouTube): Oxum is an Orixá (diety/personality of nature), the mother of the sweet waters, of the rivers and waterfalls, worshiped in Yoruba, a religion of West African origin, and her Brazilian, South and Central American derivatives, Candomblé, Umbanda and Santeria.
Oxum is first and foremost the daughter of Yemaya/Yemanja/Imenja, the mother of the Oceans (Salt Waters) and the moon, She is also Xango's second wife and represents female wisdom and power. Oxum is the goddess of beauty, an orixá of love, fertility and motherhood, responsible for the protection of unborn and newborn children, and adored by women seeking to get pregnant. Her element is water, her color is yellow or gold and her day is Saturday.
The archetype of Oxum is of a graceful and elegant woman, who has a predilection for jewelry, perfumes and clothes. She is typically portrayed holding a mirror where she reflects upon her beauty. With this track, MonAxi encourages women to reflect upon their own beauty, within and without, invoking the power of Oxum to deepen the sense of self love and acceptance, and strengthening the concept that everyone has the ability to directly connect to the divine.

**Akkorde**

|: am | G | Fmaj7 | Fmaj7 :|
| F | G | C (am) | F | G | em |

Gitarre Kapo 5
|: em | D | Cmaj7 | Cmaj7 :|
| C | D | G (em) | C | D | bm

# In the centre of the centre

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Alexa Sunshine Rose (www.alexasunshinerose.com) |
| Ist zu mir gekommen via… | Andrea Weibel |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=p1Z1--Xvnbk |

**Text**

In the centre of the centre
There's a light that never ends
Shining from the centre a light that never ends (2x)

Shining shining a light that never ends
Shining from the centre a light that never ends (2x)

**Akkorde**

|: c#m | B | B | c#m :|
|: c#m | g#m | g#m | c#m :|

Gitarre Kapo 4

|: am | G | G | am :|
|: am | dm | dm | am :|

# In the still of the night

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Ist zu mir gekommen via… | Sangita am Healing Heart Festival |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=9F9sz70VkG8 |

**Text**

In the still of the night from the darkness comes a light
and i know in my heart it is you
Jai Ma…

When the fire in my soul burns with longing for the goal
then i know in my heart it is you
Jai Ma…

When the truth is revealed all the sorrows will be healed
and I'll know in my heart it is you
Jai Ma…

**Überetzung**

Jai Ma =praise the mother

**Akkorde**

| c#m | c#m | A | c#m |
| A | B | c#m | c#m :|

Gitarre Kapo 4

| am | am | F | am |
| F | G | am | am |

Akkord-Variante für «Jai Ma»…

| c#m | c#m | A | c#m |
| A | g#m | c#m | c#m |
| E | g#m | A | c#m |
| A | g#m | c#m | c#m |

| am | am | F | am |
| F | em | am | am |
| C | em | F | am |
| F | em | am | am |

# Jay Mata Kali

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Trad. Mantra |
| Ist zu mir gekommen via… | Shakya |
| Web Link | https://shakya-heart-music.bandcamp.com/track/jay-mata-kali<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=OjxQGNx8B0A |

**Text**

Jay Mata Kali, Jay Mata Durge (2x)
Kali Durge Namo Namah (2x)
Kali Durge Namo Namah (2x)
Kali Durge Namo Namah (2x)

**Übersetzung**

*Jay*: Sieg, Ehrerbietung, «Es lebe», Triumph
*Mata*: Mutter
*Kali*: Dunkle Göttin
*Durge*: Schutzgöttin
*Namoo Nama*: Ehrerbietung
(Quelle: mein.yoga-vidya.de)

**Akkorde**

|: bm | f#m bm :|
|: bm | f#m bm :|
|: em | bm :|
|: bm | f#m bm :|

Gitarre Kapo 2

|: am | em am :|
|: am | em am :|
|: dm | am :|
|: am | em am :|

# Jayarama

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Deva Premal & Miten |
| Ist zu mir gekommen via… | Mantra Singen in Glarisegg |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=va109vwNNXg |

**Text**

Fly, fly high
Let the earth touch the sky
Jayarama…

**Übersetzung**

*Jay*: Sieg, Ehrerbietung, «Es lebe», Triumph
*Rama*: Gott des Glücks, Strahlen, Freude, Überfluss

**Akkorde**

| D | A | bm | f#m |
| G | D | G | A |

Gitarre Kapo 2

| C | G | am | em |
| F | C | F | G |

# Lass die Schönheit die wir lieben

| | |
|---|---|
| Urheber*in | T+M: Wolfgang Bossinger<br>Text nach Rumi: «Lasst die Schönheit dessen, was ihr liebt, euer Handeln bestimmen!» |
| Ist zu mir gekommen via… | Seelengsang |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=klBGJyRn7CA |

**Text**

Lass die Schönheit die wir lieben
das sein, was wir tun

Es gibt hunderte Arten
die Erde zu küssen

**Akkorde**

|: dm | gm | C | F :|
| dm | gm | C | A7 |
|: dm | Bb | C | A7 :|

Gitarre Kapo 2

|: em | am | D | G :|
| em | am | D | B7 |
|: em | C | D | B7 :|

# Lean on me / Lehn dich an

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Katharina & Wolfgang Bossinger |
| Ist zu mir gekommen via… | CircleWay Camp |
| Original | https://soundcloud.com/user-309237708/lean-on-me |

**Text**

Lean on me and feel that you are save
and that you are loved
I am here at your side
I am here at your side

Lehn dich an und fühl
Du bist beschützt, du bist geliebt
Ich bin hier ganz bei dir
Ich bin hier ganz bei mir

**Akkorde**

|: Eb | Eb | cm | cm :|
| Ab | Ab | Eb | Eb |
| Ab | Ab | Eb | Bb |

Gitarre Kapo 3:

|: C | C | am | am :|
| F | F | C | C |
| F | F | C | G |

# Lebendige Erde

| | |
|---|---|
| Urheber*in | AnaHata (www.ana-hata.de) |
| Ist zu mir gekommen via… | Soundcloud |
| Original | https://soundcloud.com/ana-hata-healing-art/01-lebendige-erde-1<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=oeu4GTpQhF8 |

**Text**

Ich bin ein Teil der lebendigen Erde
Ich wachse und ich werde
Ich bin neu geboren
im Morgenlicht
es ist die Stimme der Erde
die zu mir spricht

Heyana Heyana ho
Heyana Heyana Heyana ho

**Akkorde**

| dm | dm | C am | dm |
| dm | dm | C am | dm am dm |
|: Bb | dm | C am | dm :|

Gitarre Kapo 5

| am | am | G em | am |
| am | am | G em | am em am |
|: F | am | G em | am :|

# Let the way of the heart

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Richard Stillwell |
| Ist zu mir gekommen via… | Shakya |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=dnQMYF1YII4<br><br>https://shakya-heart-music.bandcamp.com/track/let-the-way-of-the-heart |

**Text**

Let the way of the Heart
Let the way of the Heart
Let the way of the Heart shine through

Love upon love upon love
Our hearts are beating as one
Light upon light upon light
All disappears into one / Shinig as bright as the sun

**Akkorde**

|: c#m | B | A B | c#m :|
| A | B | E | c#m |
| f#m | g#m | c#m | c#m |

Gitarre Kapo 4

|: am | G | F G | am :|
| F | G | C | am |
| dm | em | am | am |

# Lokah samasta sukhino bhavantu

| | |
|---|---|
| Urheber*in | T: trad. Mantra, M: The Love Keys (www.aleahgandharvika.com) |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=wbZOI2KPme0 |

**Text**

Lokah samasta sukhino bhavantu
May all the beings in all the world be happy and free

**Akkorde**

|: am | F | C | G :|

Gitarre Kapo 5

|: em | C | G | D :|

# May the circle be open

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Robert Gass |
| Ist zu mir gekommen via… | Circle Way Camp |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=FzKL7Goe7Ec |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=N-rWiFyAUnE |

**Text**

May the circle be open but unbroken
May the peace of the goddess be ever in your heart (*)
Merry meet and merry part,
and merry meet again

Unser Kreis der sei offen, aber ungebrochen
Mög' der Friede der Erde in uns'ren Herzen sein
Fröhlich kommt und fröhlich geht
Wir freuen uns aufs Widerseh'n

(*)
Variante der zweiten Zeile:
May the love of our mother be ever in your heart

**Akkorde**

|: dm | A7 dm :|
|: F | A dm | F A7 | dm :|

Gitarre Kapo 5

|: am | E7 am :|
|: C | E am | C E7 | am :|

**Schöne Variante, aber mit mehr Akkorden:**

|: dm | A7 dm :|
| Bb F | C dm | Bb A7 | dm |
| Bb F | C dm | F C | dm |

Gitarre Kapo 5

|: am | E7 am :|
| F C | G am | F E7 | am |
| F C | G am | C G | am |

# Meine Füsse fest auf Mutter Erde

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Amei Helm (www.lied-der-erde.de) |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=LspWkWUt3Nc |

**Text**

Meine Füße fest auf Mutter Erde
segnen sie mit jedem Schritt
Meine Seele fühlt ihren Herzschlag
und mein eigenes Herz das schlägt mit

Mein Geist der fliegt mit Vater Sonne
getragen von ihm, bei jedem Flug
Meine Seele fühlt sein Wärme
und meine eigene Kraft wärmt mit

**Akkorde**

|: dm | C | C | dm :|
|: F | C | A7 | dm :|

# Mit jedem Schritt (mit jedem Atemzug)

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Babek Bodien (www.babekbodien.com) |
| Ist zu mir gekommen via… | Seelengsang im Jurtendorf |
| Original | https://babekbodien.bandcamp.com/track/step-by-step-2<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=PsXQ54Nc51A |

**Text**

Mit jedem Schritt, mit jedem Atemzug
es bitzli nöcher, es bitzli tiefer
Mit jedem Kuss, mit jedem Trummelschlag
es bitzli nöcher, es bitzli tiefer
I mis Härz, I dis Härz
Und ids Härz vor ganze Wält

Step by step, breath by breath
a little closer, a little deeper
Kiss by kiss, song by song
a little closer, a little deeper
Inside me, inside you
Inside God, inside it all

Mit jedem Schritt und jedem Atemzug
Ein bisschen näher, ein bisschen tiefer
Mit jedem Kuss und jedem Lied
Ein bisschen näher, ein bisschen tiefer
In mein Herz, in dein Herz
Und ins Herz der ganzen Welt

**Akkorde**

|: cm | Ab | Eb | Bb :|

Gitarre Kapo 3

|: am | F | C | G :|

# Mother Earth Song (As One)

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Denean (www.denean.com) |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=C0ipHxDiHZw |

**Text**

As one we walk this earth together
As one we sing to her our song
As one we love her
As one we heal her
Her heart beats with our own as one.

As one we join with her our mother
As one we feel her sacred song
As one we touch her
As one we heal her
Her heart beats with our own as one

**Akkorde**

|: dm B | dm :|
| dm | C | Bb am | dm |

Gitarre Kapo 5

|: am G | am :|
| am | G | F em | am |

# Mother I feel you under my feet

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Windsong (www.windsongmakani.com) |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=MIqVg8CM1Gg<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=EZ8sTW4Cnpw |

**Text**

Mother I feel you under my feet
Mother I hear you heart beat (2x)
Hey-a…
Mother I hear you in the river song
Eternal waters flowing on and on (2x)
Hey-a…
Father I see you when the eagle flies
Light of the spirit's gonna take us higher (2x)
Hey-a…
Mueter i gspüür di under mine Füess
Mueter i gspüür din Herzschlag (2x)
Hey-a…

**Akkorde**

| em | D em | em | bm |

# Mother I offer my prayers to you

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Ist zu mir gekommen via… | Simone Gantner |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=Bw9T-Hm9jg8 |

**Text**

Mother I offer my prayers to you
for the healing of the earth (2x)

Healing the earth is healing our souls
Healing our souls is healing the earth

**Akkorde**

|: dm | C | dm | C :|
|: dm | C | C | dm :|

Als Variante kann der letzte Akkord dm gelegentlich durch ein Bb ersetzt werden.
Dies erzeugt einen «Steigerungseffekt».

Gitarre Kapo 5

|: am | G | am | G :|
|: am | G | G | am :|

Als Variante kann der letzte Akkord am gelegentlich durch ein F ersetzt werden.
Dies erzeugt einen «Steigerungseffekt».

# Motherland

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Helen Yeomans |
| Ist zu mir gekommen via… | Andres Föhr |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=X-JBjhfjXMM |
| Web Link | https://www.stimmvolk.ch/motherland----helen-yeomans |

**Text**

Home, I'm going home I need a land to heal my soul
Take me home, take me home
Over the green, green hills and home again

Home to the motherland (3x)
Over the hills, and home again

**Akkorde**

| cm | cm | fm | fm |
| Eb | Eb | fm G | cm |

Gitarre Kapo 3

| am | am | dm | dm |
| C | C | dm E | am |

# Music of silence

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Ist zu mir gekommen via… | Rainbow Songs: Ananda's spiritual songbook |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=8scSRsaFNhE |

**Text**

Music of silence, music beyond words
Children of the ocean, that's what we are

Love is the most shining star
in the inner sky of your being
Love is the most shining star
inside of you

**Akkorde**

|: A | bm | A | bm |
| em | f#m | bm | bm :|
|: em | A | D | bm |
| em | f#m | bm | bm :|

Gitarre Kapo 2

|: G | am | G | am |
| dm | em | am | am :|
|: dm | G | C | am |
| dm | em | am | am :|

# Namo Kali

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Ali Maya |
| Original | https://soundcloud.com/alimaya/om-namo-kali<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=OPnFy9V2Abk |

**Text**

|: Om Namo Kali Kali Om Namo :|
|: Oh Great Mother we invoke you in the space
Take away the pain and fill us with your grace :|
|: Burn it all away Kali, burn it all away
If it doesn't serve us then burn it all away :|

**Übersetzung**

*Om namo*: Sich verneigen
*Kali*: Hinduistische Göttin **des Todes, der Zerstörung und der Erneuerung (Wikipedia)**

**Akkorde**

|: am | am | G | am :|
|: am | am | G | am | G | G | G em | am |
| am | am | G | am | dm | dm | dm em | am :|
|: F | F | G | am | G | G | G em | am |
| F | F | G | am | dm | dm | dm em | am :|

Gitarre Kapo 5

|: em | em | D | em :|
|: em | em | D | em | D | D | D bm | em |
| em | em | D | em | am | am | am bm | em :|
|: C | C | D | em | D | D | D bm | em |
| C | C | D | em | am | am | am bm | em :|

Dieses Lied kann sehr gut und kraftvolle ohne Akkordinstrument, sondern mit Trommel, begleitet werden.

# Nothing is said

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Trad. Osho Song |
| Ist zu mir gekommen via… | Seelengsang (www.seelengsang.ch) |
| Original | |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=BRGffq1LpXg<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=vyXfz-Fs8lQ |

**Text**

Nothing is said
Nothing is heard
And the heart starts dancing with the master/universe

Allah Illah, Allah Illah,
And the heart starts dancing with the master/universe

**Akkorde**

|: cm | Bb | Ab Bb | cm :|
|: fm Bb | Eb Abmaj7 |
| fm G | cm C |
|: fm Bb | Eb Abmaj7 |
| fm G | cm |

Gitarre Kapo 3

|: am | G | F G | am :|
|: dm G | C Fmaj7 |
| dm E | am A |
|: dm G | C Fmaj7 |
| dm E | am |

## O Great Spirit

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Robert Gass |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=_cGd3Rgh2Cg |

**Text**

O Great Spirit, earth, sun, sky and sea
You are inside and all around me

**Akkorde**

| em | em | em | bm |
| em | em | G bm |
| em | em | em | em |

Variation:

| em | em | em | bm |
| G | C | am D |
| em | em | em | em |

Eine weitere Variante ist es, alles immer nur auf em (ohne Akkordänderung) zu spielen. Dies erzeugt einen schwebende, monotone Weite.
Und noch eine weitere kleine Variation ist es, den bm-Akkord in Takt 4 doppelt so lange zu spielen, und das Wort "sea" länger ausklingen zu lassen, um dem Melodieverlauf etwas Luft und Raum zu geben.

## The ocean is the beginning of the earth

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Starhawk & Philipp Stegmüller (https://www.mantra-singing-circle.de/) |
| Ist zu mir gekommen via… | Circleway camp |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=B27pr4T49Yo |

**Text**

The ocean is the beginning of the earth (2x)
All life comes from the sea (2x)

**Akkorde**

|: em | D | Cmaj7 | D :|

## Om Hrim Sum (Sonnenmantra)

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Trad. Mantra |
| Ist zu mir gekommen via… | **Seelengsang** |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=xQHyYyNRCJg |

**Text**

Om Hrim Sum Suryaya Namaha

**Übersetzung**

Om: Urklang, Urkraft, Ursymbol der Schöpfung die alles enthält
Hrim: Herzens-Silbe, weibliche Keimsilbe für OM. Aussprache: «Chrim
Sum: Sonnengott, Göttlicher Vater (englisch «Sun», Bienchen «summen»)
Surya: Sonne, Sonnengott
Namaha: Ehrerbietung, Verbeugung

**Akkorde**

| Db | bbm | Gb | Ab |

Gitarre Kapo 1

| C | am | F | G |

## Om Shalom

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Ist zu mir gekommen via… | **Sangita am Healing Heart Festival** |
| Web Link | |

**Text**

Om Shalom Salam Amen

**Übersetzung**

Om (Sanskrit): Urklang der Schöpfung und des Universums
Shalom (Hebräisch): Frieden
Salam (Arabisch): Heil, Wohl, Unversehrtheit, Gesundheit, Frieden
Amen (Hebräisch): Zustimmung zu Gebet/Segen

**Akkorde**

| em | bm | D | A |

Gitarre Kapo 2

| dm | am | C | G |

# Om Tare #1

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=y_8I4sAVi04<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=sunoJ4DlWpU |

**Text**

Om Tare Tuttare Ture Soha

**Übersetzung**

OM -- The Cosmic Sound that keeps our universe together.
TARE -- The Sanskrit invocation of Tara, which in Buddhism is the feminine aspect of compassion that resides within all sentient creatures in the universe.
TUT and TURE -- The seed syllables that activate this center of compassion within us.
SOHA -- Similar to Amen, or "let this be so," the Tibetan form of the Sanskrit word Svaha.

**Akkorde**

| c#m | A | B | E |
| f#m | B | A | c#m |

Gitarre Kapo 4

| am | F | G | C |
| dm | G | F | am |

# Om Tare #2

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Daniela Chandrika Rose (www.space4alchemy.com) |
| Ist zu mir gekommen via… | Daniela |

**Text**

Om Tare Tuttare Ture Soha (8x)
Om Tare Ture Soha (2x)

**Akkorde**

|: cm | Ab Eb | Eb Bb | Ab cm :|
|: cm | Ab Eb | fm Ab | Bb cm :|
|: cm | gm | fm Bb7 | Eb G :|
Variation: | Ebmaj7 Gsus4 :|

Gitarre Kapo 3

|: am | F C | C G | F am :|
|: am | F C | dm F | G am :|
|: am | em | dm7 G7 | C E :|
Variation: | Cmaj7 Esus4 :|

# Pacha Mama I'm coming home

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Ronny Hickel |
| Ist zu mir gekommen via… | Andreas Föhr |
| Original | |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=tD8c1uDOi9E |

**Text**

Pacha mama I'm coming home
To the place where i belong
Pacha mama I'm coming home
To the place where i belong

I wanna be free, so free
Like the flowers and the bees
Like the bird on the tree
Like a dolphin in the sea

I wanna fly high, so high
Like an eagle in the sky
And when my time has come
I'm gonna lay down and die
(I'm gonna spread my wings and fly)

**Akkorde**

|: c#m | c#m | B | B |
| F# | F# | c#m | c#m :|
|: c#m | B | F# | c#m :|

Gitarre Kapo 4

|: am | am | G | G |
| D | D | am | am :|
|: am | G | D | am :|

# Pachamamita

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Yopi & Lotta |
| Ist zu mir gekommen via… | Sangita am Healing Heart Festival in Glarisegg 2024 |
| Original | https://soundcloud.com/yopi-1/pachamamita<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=acvJR3UV0F4 |

**Text**

Oh Pachamama, Pachamamita
Durge Ma, Mamacita, Jay Jagadambé Ma (2x)

I see you near the ocean
Your waves roll to the shore
And I know deep inside that we are so much more (2x)

I feel you in the forest
Your roots down in the earth
Your children we are from the moment of birth (2x)

**Übersetzung**

*Durge*: Göttliche Mutter
*Ma*: Mutter
*Jagadambe*: Mutter des Universums

**Akkorde**

| em bm | em bm |
| D A | em bm |: D A | bm :| (2x)
| em | bm | em | bm :|
| D | A | 2/4 em | bm | bm :|

Gitarre Kapo 2

| dm am | dm am |
| C G | dm am |: C G | am :| (2x)
|: dm | am | dm | am |
| C | G | *2/4* dm | am | am :|

# The power of love

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Alexia Challun (https://www.alexiachellun.com/) |
| Ist zu mir gekommen via… | Kilian Raetzo |
| Original | https://alexiachellun.bandcamp.com/track/the-power-is-here-now<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=7rJfU1A6cxs |

**Text**

The power of love is here now
The power of now is here now
The power of you and me is here to create magic on earth

Let the water wash away your tears
Let the fire burn away your fears
Let the wind blow into your life  such faith and trust
Let the earth hold you, take care of you and nurture you

**Akkorde**

|: C | am | F | G :|
| F | C | G | am |

# Rain of blessings

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Deva Premal & Miten |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=mEP3Fiw2ouo |

**Text**

Rain of blessings pouring down
Kiss the earth and this holy ground
Holy water, heaven-sent
Rain of blessings our sacrament

Rain of blessings sing your wild song
Mighty god of thunder beat your heavenly drum
Beat the drum of mercy beat the drum of forgiveness
Beat the drum of compassion/freedom and bearing witness

Ra Ma Da Sa
Sa Say So Hung

Rain of blessings pouring down
Kiss the earth and this holy ground
Rain of blessings falling free
Holy water bring your love on me

Holy water, holy water
Bless the mother, protect the daughter
Bless all creatures great and small
Rain of blessings, god help us all

*Ra Ma Da Sa:*

Kundalini Yoga Mantra
Aktivierung der Heilungskräfte

RA – Sonne
MA – Mond
DA – Erde
SA – Unendlichkeit
SAY – Du
SO HUNG – persönliche Identität

**Akkorde**

| bm | A | f#m | bm |

Gitarre Kapo 3

| am | G | em | am |

# Return Again

| | |
|---|---|
| Urheber*in | M: Reb Shlomo Carlebach<br>T: Ronnie Kahn (Raphael-Simkha) |
| Ist zu mir gekommen via… | Rainbow Songs (Ananda's spiritual songbook) |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=OEsMlW3mB4I |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=jbLmRVng6io |

**Text**

Return again, return again
Return to the land of your soul (2x)

Return to who you are
Return to what you are
Return to where you are
Born and reborn again (2x)

**Akkorde**

| cm G | cm G |
| cm G | cm G |
| cm fm | cm fm |
| cm fm | cm G | cm G |

*Variante*:

| cm fm | cm fm |
| Eb Db | Ab G | cm G |

Gitarre Kapo 3

| am E | am E |
| am E | am E |
| am dm | am dm |
| am dm | am E | am E |

*Variante*:

| am dm | am dm |
| C Bb | F E | am E |

# The River

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Coco Love Alcorn |
| Ist zu mir gekommen via… | Tantra Seminar «Leben und Lieben» |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=Gq0lbZdbvFo |

**Text**

The river is a healer
The river is a sage
The river knows no end
And the river feels no age
The river is a leader
Every single day
It's living in the moment
And it always finds a way

Water heal my body
Water heal my soul
When I go down, down
To the water
By the water I feel whole

The river calls me over
It's calling out my name
In the day and in the night
I hear that river all the same
It's calling me over
Calling out my pain
Oh a river gathers tears
Just like a river gathers rain

Water heal my body…

The river is a traveller
Always on the go
A river never worries
If it's fast or if it's slow
River take me
To where I need to go
Oh, and I will just relax
And let the river flow

Water heal my body…

**Akkorde**

| Eb | Eb | Eb | Bb |
| Eb | cm | Bb | Eb |

Gitarre Kapo 6:

| A | A | A | E |
| A | f#m | E | A |

## The river she is flowing

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Sun Bear |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=8IC8BZE1Pbo |

**Text**

The river she is flowing, flowing and growing
The river she is flowing, down to the sea

Mother Earth carry me your child I will always be
Mother Earth carry me down to the sea

**Akkorde**

|: em | D em | em | bm em :|

## Shimah

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt (Deva Premal ?) |
| Ist zu mir gekommen via… | Andreas Föhr |
| Web Link | https://whiteswanrecords.bandcamp.com/track/shima-shima |

**Text**

Shima shima shima shima
Shima shima shima-ya

**Übersetzung**

Shima = Liebe

**Akkorde**

| c#m | c#m | E B | c#m |
| E | B | B | c#m |

Gitarre Kapo 4

| am | am | C G | am |
| C | G | G | am |

## Shine like there is no end

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Ayla AmaLuna (www.amaluna.ch) |
| Ist zu mir gekommen via… | Ayla AmaLuna |

**Text**

I'm singing and I'm still again, I'm singing and I'm still (2x)
It's the music of the universe, it's the music of myself
It's the music of our mother earth, it's the music of myself
Sing like there is no end, sing like there is no end
Sing like there is no end, remember you were sent

I'm dancing and I fall again, I'm dancing and I fall (2x)
It's the rhythm of the universe, it's the rhythm of myself
It's the rhythm of our mother earth, it's the rhythm of myself
Dance like there is no end, dance like there is no end
Dance like there is no end, remember you were sent

I'm rising and I sink again, I'm rising and I sink (2x)
It's the circle of the universe, it's the circle of myself
It's the circle of our mother earth, it's the circle of myself
Shine like there is no end, shine like there is no end
Shine like there is no end, remember you were sent

I'm flying and I fall again, I'm flying and I fall (2x)
It's the magic of the universe, it's the magic of myself
It's the magic of our mother earth, it's the magic of myself
Fly like there is no end, fly like there is no end
Fly like there is no end, remember you were sent

I'm loving and it hurts again, I'm loving and it hurts (2x)
It's the game of the universe, it's the game of myself
It's the game of our mother earth, it's the game of myself
Love like there is no end, love like there is no end
Love like there is no end, remember you were sent

**Akkorde**

|: cm | Bb | Bb | cm |
| cm | Bb | Bb gm | cm :|
|: Eb | Bb | fm | cm |
| Eb | Bb | Bb gm | cm :|

Gitarre Kapo 3

|: am | G | G | am |
| am | G | G em | am :|
|: C | G | dm | am |
| C | G | G em | am :|

# Shiva Shambo

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Trad. Mantra |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=YBso7TPtvJU |

**Text**

|: Shiva Shiva Shiva Shambo :|
|: Máha Déva Shambo :|
|: Jaya Jaya Shiva Shambo :|
|: Máha Déva Shambo :|

**Übersetzung**

*Shiva*: Kraft der Transformation
*Shambo*: Wohnsitz der Freude
*Maha Deva*: Höchster Gott
*Jaya*: Sieg

**Akkorde**

| fm | fm | Eb | fm |

Variation «Máha Déva»:

| Ab | Db | Eb | fm |

Gitarre Kapo 1

| em | em | D | em |

Variation «Máha Déva»:

| G | C | D | em |

# Siebe chugelrundi Säu

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Trad. |
| Ist zu mir gekommen via… | CD: Linard Bardill – Sternschnuppesuppe |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=j9963chszKA |

**Text**

Siebe chugelrundi Säu liged näbenand im Heu,
alli tüend grunze, alli tüend schmatze und enand am Rugge chraze.
Mzä, mzä, mzä, mm, mzä, mzä mzä-ä mm,
alli tüend grunze, alli tüend schmatze, und enand am Rugge chraze.

Und da chunnt en wilde Leu zu de siebe Säu im Heu,
ei Sau fragt wettsch du eus frässe oder häsch scho Zmittag gässe?

Dä gäl Leu fangt afo lache seid ich bin kei Säulidrache,
ich möcht nume näbe eu echli ligge da im Heu.

Und so gruied det de Leu bi de siebe Säu im Heu
alli tüend grunze, alli tüend schmatze, und enand am Rugge chraze.

**Akkorde**

|: D G | A D |
| bm em | A D :|

Gitarre Kapo 2

|: C F | G C |
| am dm | G C :|

# So much magnificience

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Deva Premal & Miten (www.devapremalmiten.com) |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=iGz8lvdOG_g |

**Text**

There is so much magnificience
Near the ocean
Waves are coming in
Waves are coming in

Hallelujah…

**Akkorde**

| D | A | bm | f#m |
| G | D | G | A |

Gitarre Kapo 2

| C | G | am | em |
| F | C | F | G |

# Song of the stars

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Mirabai Ceiba (www.mirabaiceiba.com) |
| Ist zu mir gekommen via… | Shakya |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=HN9GrytKj_s |

**Text**

We are the stars who sing
We sing with our light
We are the birds of fire
We fly over the sky
Our light is a voice
We make a road
For the spirits
For the spirits to pass over

Hey-a hey-a
hey-a hey-a hey-o (3x)

**Akkorde**

|: cm | Abmaj7 | Ab | G :|
| fm | Abmaj7 | Ab | G |
| cm | Abmaj7 | Ab | G |

Gitarre Kapo 3

|: am | Fmaj7 | F | E :|
| dm | Fmaj7 | F | E |
| am | Fmaj7 | F | E |

# Spirallied

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Iria Schärer (www.iria.de) |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=4HtdCVoMdPo<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=JIP03kerJWU |

**Text**

Ich gehe und gehe, weite die Kreise,
gehe zum Ursprung und Ziel
Ich gehe die Pfade der großen Spirale
und singe das uralte Lied.

**Akkorde**

| c#m | g#m | c#m | g#m |
| c#m | B | E | E |
| A | B | E | c#m |
| f#m | g#m | c#m | g#m |

Gitarre Kapo 4

| am | em | am | em |
| am | G | C | C |
| F | G | C | am |
| dm | em | am | em |

# Step into the flow

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Ist zu mir gekommen via… | Simone Gantner, Ecstatic Dance St.Gallen |
| Web Link | https://shakya-heart-music.bandcamp.com/track/i-step-into-the-flow<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=heG-ncXJP6Y |

**Text**

I step into the flow and then I let it go
I open my body, my heart'n my soul
I step into the flow and then I let it go
I open my body, my heart'n my soul

I surrender, I surrender, I surrender,
I open my body, my heart'n my soul
I open my body, my heart'n my soul

**Akkorde**

|: dm | dm | C | dm :|
| dm | dm | am7 | am7 | gm7 | gm |
| am | dm | am | em |

Gitarre Kapo 5

|: am | am | G | am :|
| am | am | em7 | em7 | dm7 | dm7 |
| em | am | em | am |

# Stillness in motion

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Lulu & Mischka |
| Ist zu mir gekommen via… | Debora |
| Original | https://luluandmischka.bandcamp.com/track/stillness-in-motion-2<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=i643Zm-yenk |

**Text**

I am one with the Earth that keeps turning
One with the stars that shine
One with the waves that are ocean
One with the light that I see in your eyes

I am the waves, I am the Ocean
I am stillness in motion

**Akkorde**

|: D | G | bm | G A :|
|: D | bm | G | A :|

Gitarre Kapo 2

|: C | F | am | F G :|
|: C | am | F | G :|

## Stille komm hernieder

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Anne Tusche (www.annesongs.de) |
| Ist zu mir gekommen via… | Amina und Daniela |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=kxPRbXxJf2Q |

**Text**

Stille, komm hernieder bring mein Herz zur Ruh'
Deine Schwingen decken alle meine Wüsche zu
Nur der ei----ine allein
soll der Wunsch meines Herzens sein

**Akkorde**

| D bm | G D | bm G | Aadd6 A |
| D bm | G A | bm G | A |

Gitarre Kapo 2

| C am | F C | am F | Gadd6 G |
| C am | F G | am F | G |

## Tall trees deep waters

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Tony Wrench |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=DsTrlmOcsXs<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=1XCj50ByCBM |

**Text**

Tall trees, deep water
Strong wind, warm fire
I feel it in my body, I feel it in my soul
Heya, heya,…

**Akkorde**

| gm | dm | gm | dm |
|: gm | F | A | dm :|
| gm | dm | gm | dm |
| gm | dm | A | dm |

Gitarre Kapo 5

| dm | am | dm | am |
|: dm | C | E | am :|
| dm | am | dm | am |
| dm | am | E | am |

# Tanzed i ds Liecht

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Laila Nina (https://lailanina.jimdoweb.com/) |
| Original | https://lailanina.bandcamp.com/track/tanzed-i-ds-liecht |

**Text**

Tanzed i ds liecht ir Wäsen uf Ärde
Zu Luft und zu Füür und zu Wasser mir Wärde
Mit Stärne im Härze mir lache wie Chind
Eis mit de Liebi wo tüüf i üs schiint

U eis mit de Blueme u Farbe mir wärde
Eis mit de Fee de Wichten und Zwärge
Fliesse mir zäme zu eim grosse See
Mit stuunenden Ouge ab der Schönheit mir gseh

U so erwachet die Weisheit mit glänzendem Schii
Das uralte Gheimnis wo nie eis isch gsi
Mir sy d Stilli wo tanzed ir ziitlose Zyt
Dunkelheit symer u so symer ds Liecht

**Akkorde**

|: em | bm | bm | em :|
| G | D | D | em |
|: em | bm | bm | em :|

Gitarre Kapo 2

|: dm | am | dm | am :|
| F | C | C | dm |
|: dm | am | dm | am :|

# Temple of my heart

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Kevin James (https://kevinjamesmusic.com/) |
| Ist zu mir gekommen via… | Sabine |
| Original | https://kevinjames.bandcamp.com/track/temple-of-my-heart-432hz |

**Text**

From the temple of my heart up to the highest mountain
Love embrace all there is and all that could be
From the temple of my soul down to the deepest ocean
Shall love flow like a river eternally free
Ela ela ela ela…

Though sometimes the mind believes that it needs freedom
Paradise is always, it is always near
To be greatful, to be open, to be feeling
No separation, one creation, one creation

**Akkorde**

|: cm | F | Eb Bb/D | cm :|
|: cm | Eb | Bb | cm :|
| Ab Bb | cm | Ab Bb | cm |
| Ab Bb | cm | fm Bb | cm |

Gitarre Kapo 3

|: am | D | C G/B | am :|
|: am | C | G | am :|
| F G | am | F G | am |
| F G | am | dm G | am |

# Tief in mir bin ich Kraft

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Iria Schärrer (www.iria.de) |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=5hKErBTRrDU |

**Text**

Tief in mir bin ich Kraft
Bin ich Liebe vom Licht bewacht

Ja, wir öffnen uns're Herzen
Feiern unser wahres Sein
Liebe wohnt in allen Wesen
Und in ihr sind wir daheim

Tief in dir bist du Kraft
Bist du Liebe vom Licht bewacht

Tief in uns sind wir Kraft
Sind wir Liebe vom Licht bewacht

**Akkorde**

|: c#m | f#m | B | G# :|

Gitarre Kapo 4

|: am | dm | G | E :|

# Through your eyes shines the light

| | |
|---|---|
| Urheber*in | James Burgess |
| Ist zu mir gekommen via… | Andreas Föhr |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=DOTUGrtSbTI |

**Text**

Through your eyes shines the light
Mashallah Mashalla
Wonder of God in you (2x)

Mashallah Mashalla, Mashallah Mashalla, Mashallah Mashalla
Wonder of God in you, wonder of God in you

**Akkorde**

|: bm | bm | A f#m | bm :|
|: D | em | A | bm :|
| A f#m | bm |

Gitarre Kapo 2

|: am | am | G em | am :|
|: C | dm | G | am :|
| G em | am |

## Thy light is in all forms

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Christian Bollmann (https://www.lichthaus-musik.de/) |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=tfdpOqQHwyk |

**Text**

Thy light is in all forms, Thy love in all beings (2x)
Hu Allah Hu Allah Hu Allah Hu (2x)

**Akkorde**

|: em | C B7 :|
|: em | B7 em :|

## Tief in die Erde wie ein Baum

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Ist zu mir gekommen via… | Daniel Gut |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=badlbXeGNHw |

**Text**

Tief in die Erde wie ein Baum, hoch in den Himmel wie ein Baum
Tief in die Erde wie ein Baum, hoch in den Himmel wie ein Baum
Geht mein Weg, geht mein Weg

**Akkorde**

|: em | em | em | em |
| C | D | em | em :|
| em | D | G | G | C | D | em | em |

# Uf Stei und uf Erde

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt<br>Letzte zwei Textzeilen: Doro Vonarburg |
| Ist zu mir gekommen via… | Andreas Föhr |
| Web Link | https://www.stimmvolk.ch/uf-stei-und-uf-aerde |

**Text**

Uf Stei und uf Ärde da stahn i so gärn
Am Tag gsehn i d'Sunne und z'Nacht alli Stärn
Ich schwümme mit de Wälle und tanze mit em Wind
Zwüsched Himmel und Ärde, es frohs Mänschechind
Ich grabe i de Ärde und spiele mit em Füür
Zwüsched Himmel und Ärde, es wilds Abentüür

**Akkorde**

|: C | C | G7 | C :|
|: F | C | G7 | C |
| C | C | G7 | C :|

# Und nun werd’ ich leise

| | |
|---|---|
| Urheber*in | T: Jeanne Vera Caspar (https://naturgrund.ch/)<br>M: Beat Kessler |

**Text**

Und nun werd’ ich leise, ganz sachte, ganz fein
Wechsle vom Tun hinüber ins Sein
Lass mein Feuer erlischen. Ein Sternschnuppen Licht
Leise in mir von Hingabe spricht

Ich füg’ mich ein ins all grosse Sein
Werde zur Weberin, sie webt in die Stille mich ein

**Akkorde**

|: cm fm | cm G |
| Ab Bb | cm G :|
| cm fm | Ab Eb |
| Bb Ab | G | cm | cm |

Gitarre Kapo 3

|: am dm | am E |
| F G | am E :|
| am dm | F C |
| G F | E | am | am |

# Von der Sonne lernen zu wärmen

| | |
|---|---|
| Urheber*in | M: Florian Litzlfelder (www.florian-michael-litzlfelder.de)<br>T: Ute Latendorf (www.utelatendorf.de) |
| Ist zu mir gekommen via… | Sangita am Healing Heart Festival |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=-viY7bSCNj0 |

**Text**

Von der Sonne lernen zu wärmen,
Von den Bäumen lernen stanhaft zu sein
Unser Licht ist das von den Sternen
Unser Licht ist ewiges Sein

Von den Flüßen lernen zu fließen
Und von den Stürmen, die voll Leidenschaft weh'n
Lernen die Vergänglichkeit zu genießen
Und inmitten des Lebens zu steh'n

**Akkorde**

|: Ab Bb | cm :|
*Variation*: | fm gm | cm |

Gitarre Kapo 3

|: F G | am :|
*Variation*: | dm em | am |

# Wandern wir in der Tiefe der Nacht

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Ist zu mir gekommen via… | Beatrice PLura |
| Web Link | https://soundcloud.com/ana-hata-healing-art/wandern-wir |

**Text**

Wandern wir in der Tiefe der Nacht
Kommt Visionen erwacht
Uns're Träume geboren aus eigener Macht
Wir weben die Welt heut Nacht

**Akkorde**

| c#m | B | c#m | c#m |
| E | E | G# | G# |
| E | B | E | B |
| c#m | g#m | c#m | c#m |

Gitarre Kapo 4

| am | G | am | am |
| C | C | E | E |
| C | G | C | G |
| am | em | am | am |

# Wanderer im Weltgetriebe

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Text: Michael Ende (Der Spiegel im Spiegel)<br>Musik: Unbekannt |
| Ist zu mir gekommen via… | Shakya |
| Web Link | https://soundcloud.com/tiofijo/017-wanderer-im-weltgetriebe |

**Text**

Wanderer im Weltgetriebe
Ziellos in der Zeit sind wir
Nur durch selbstlos reine Liebe
Kommst du an im Jetzt und Hier
Seele, mache dich bereit:
Jetzt und Hier ist Ewigkeit!

**Akkorde**

|: cm | Bb | cm | Bb :|
|: Eb | Bb | gm | cm :|

Gitarre Kapo 3

|: am | G | am | G :|
|: C | G | dm | am :|

# We are all the leaves of one tree

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Ist zu mir gekommen via… | Flurin Kappenberger |
| Web Link | https://www.stimmvolk.ch/we-are-all-the-leaves-of-one-tree<br><br>https://www.youtube.com/watch?v=utSRh9_JCqw |

**Text**

We are all the leaves of one tree (2x)
The time has come for all to live as one
We are all the leaves of one tree

We are all the waves of one sea (2x)
The time has come for all to live as one
We are all the waves of one sea

We are all the stars of one sky (2x)
The time has come for all to live as one
We are all the stars of one sky

**Akkorde**

|: dm C | dm :|
| F C | Bb A7 |
| dm C | dm |

Gitarre Kapo 2

|: am G | am :|
| C G | F E7 |
| am G | am |

# Wechselnde Pfade

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Text: Baltischer Haussegen<br>Musik: Unbekannt |
| Ist zu mir gekommen via… | Andreas Föhr |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=jkCFJlYleLg |

**Text** (Kanon)

Wechselnde Pfade
Schatten und Licht
Alles ist Gnade
Fürchte dich nicht

**Akkorde**

|: bm A | bm :|

Gitarre Kapo 2

|: am G | am :|

Falls das Lied nicht im Kanon gesungen wird, können stattdessen auch folgende schöne Akkorde gespielt werden:

| bm A | bm |
| G A | D |
| D A/C# | bm D/A |
| em/G A | bm |

| am G | am |
| F G | C |
| C G/B | am Cmaj7/G |
| dm/F G | am |

# Weisst du wieviel Sternlein stehen

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Traditionell<br>Text Anpassungen «Mutter/Vater»: Beat Kessler |

**Text**

Weisst Du wieviel Sternlein stehen an dem blauen Himmelszelt
Weisst Du wieviel Wolken gehen weit hinüber alle Welt.
Gott der Herr hat sie gezählet dass ihm auch nicht eines fehlet
An der ganzen großen Zahl, an der ganzen großen Zahl.

Weißt du, wieviel Kinder frühe, steh'n aus ihren Bettlein auf,
Daß sie ohne Sorg und Mühe fröhlich sind im Tageslauf?
Mutter Erde hat an allen ihre Lust, ihr Wohlgefallen,
Kennt auch dich und hat dich lieb, kennt auch dich und hat dich lieb.

Weißt du wieviel Mücklein spielen in der heißen Sonnenglut,
Wieviel Fischlein auch sich kühlen in der hellen Wasserflut?
Mutter und Vater riefen sie mit Namen, daß sie all in's Leben kamen,
Daß sie nun so fröhlich sind, daß sie nun so fröhlich sind.

**Akkorde**

|: C G7 | C | G7 | C :|
| G7 | C | G7 | C |
| C G7 | C | G7 | C |

# Welcome my friend / Goody-Bye my friend

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Traditional circleway song<br>(Roland Wesling ?) |
| Ist zu mir gekommen via… | Circleway camp |
| Web Link | https://www.youtube.com/watch?v=uWs6jBygq7U |

**Text**

Welcome my friend, welcome home
We waited for you so long
We're happy to see you with us again
Our love for you is so strong

Good-bye my friend, have a good time
We hope we see you again
We want you to know wherever you go
Our love for you has no end

**Akkorde**

| D | D | G | D |
| D | D | A7 | A7 |
| D | D | G | D |
| D | A7 | D | D |

# Wenn du mal vergisst

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Antje Lamers |
| Ist zu mir gekommen via… | Duenda, beim Ohm-Singen auf dem Kirchplatz Winterthur |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=LrtG5ya3Ofo |

**Text**

Wenn du mal vergisst, ja wenn du mal vergisst
Wie schön du bist und wie stark du bist
Ja dann komm ich zu dir und ich erinner dich
Ich erinner dich dran wie schön/stark du bist

Wenn ich mal vergess, ja wenn ich mal vergess
Wie schön ich bin und wie stark ich bin
Ja dann kommst du zu mir und du erinnerst mich
Du erinnerst mich dran wie schön/stark ich bin

**Akkorde**

|: dm | dm | C | dm :|
|: F | C | C | dm :|

Gitarre Kapo 5

|: am | am | G | am :|
|: C | G | G | am :|

# Wer tanzt wie eine Feder

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Ursula Seghezzi |
| Ist zu mir gekommen via… | Ursula Seghezzi |
| Original | https://umainstitut.net/uma-verlag/lieder-bu/<br><br>https://umainstitut.net/wp-content/uploads/2022/10/15_VS_Wer-tanzt-wie-eine-Feder.pdf |

**Text**

Wer tanzt wie eine Feder, brüllt wie ein Löwe
Wer weint wie der Regen, und ruht wie die Nacht

Der hat die Länder seiner Seele durchschritten
Die hat gelebt, geliebt, gelacht und gelitten
Ist dabei ganz geworden

**Akkorde**

| em | D em | em | bm em |
| em | D em | em | D em |
| bm em |

# Winterschlaf

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Andrew Bond |
| Ist zu mir gekommen via… | CD: Andrew Bond – Zimetschtern han i gern |
| Original | https://www.youtube.com/watch?v=eX44R9U9qkM |

**Text**

Underem grosse Herbschtlaubhuffe
Ghört mer d'Mueter Igel schnuufe
Und sie singt de Igelchind
Es Lied wo alt isch wie de Wind

Bis brav und schlaf din Winterschlaf
De Herbscht isch alt s'wird chalt
Schlaf ii und träum du süess debii
Und weck mi ja nöd z'bald

Warm isch s'Nescht im Tannebaum
Ziit isch's für de langi Traum
De Eichhorn Vater singt de Chind
Es Lied wo alt isch wie de Wind

Bis brav…

**Akkorde**

| bm | A/C# | D | em7 |
| bm7/F# | F# | G | A |
| bm | A/C# | D | em7 |
| bm7/F# | F# | G A | bm |

|: D | A | bm | em7 |
| D/F# | A | bm | bm :|

Gitarre Kapo 2:

| am | G/B | C | dm 7 |
| am7/E | E | F | G |
| am | G/B | C | dm7 |
| am7/E | E | F G | am |

|: C | G | am | dm7 |
| C | G | am | am :|

# Wir sind verbunden

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Clara Schiweck (www.claraschiweck.de) |
| Ist zu mir gekommen via… | Clara |
| Original | |

**Text**

Wir sind verbunden
Mit dem Himmel und den Sternen
Wir sind gehalten
In Mama Erdes Schoss

Wir dürfen wachsen und vertrauen
Dass wir stehts getragen sind
Und dass die Liebe
Uns bedingungslos umgibt

Wir sind verbunden (3x)

**Akkorde**

|: C | C | F | G |
| C | C | F | G |
| am | G | F | C/E |
| dm | dm | Gsus4 | G :|
|: F | F | C/E | C/E |
| dm | dm | Gsus4 | G :|

Gitarre Kapo 5:

|: G | G | C | D |
| G | G | C | D |
| em | D | C | G/B |
| am | am | Dsus4 | D :|
|: C | C | G/B | G/B |
| am | am | Dsus4 | D :|

# You’re a wonder / Bisch es Wunder

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Unbekannt |
| Ist zu mir gekommen via… | Vera auf der Alpe Meccia |

**Text**

You are, you are
You’re a wonder, you’re a wonder
You’re a wonderful soul

Du bisch, du bisch
Bisch es Wunder, bisch es Wunder
Bisch e wundervolli Seel

*Das Wort “are” kann fortlaufend beliebig durch ein anderes Verb ersetzt werden. Zum Beispiel:*

You sing, you sing
You’re a wonder, you’re a wonder
You’re a wonderful soul

Du singsch, du singsch
Bisch es Wunder, bisch es Wunder
Bisch e wundervolli Seel

**Akkorde**

|: C | G | am | F :|

Gitarre Kapo 3

|: Eb | Bb | cm | Ab :|

# Zwei kleine Wölfe

| | |
|---|---|
| Urheber*in | Traditionell |
| Ist zu mir gekommen via… | Shakya |

**Text**

Zwei kleine Wölfe gehen Nachts im Dunkeln.
Man hört den einen zu dem anderen munkeln:
"Warum geh'n wir denn immer nur des Nachts herum?
Man tritt sich an den Wurzeln ja die Pfoten krumm!
Wenn's nur schon heller wär'!
Wenn nur der Wald von Sternen hell erleuchtet wär'!"

**Akkorde**

|: D bm | em A :|

Gitarre Kapo 2

|: C am | dm G :|