

Beat Kessler

Begleitung zur inneren und äusseren Natur

Wie wichtig sind Ausbildungen? Oder formt einem das Leben? Beides?

Wenn du neugierig bist, welche Events und Lehrer*innen mich begleitet hatten, dann findest du hier eine Übersicht. Grossen Dank an alle die erwähnten Personen, und auch an all diejenigen, die hier nicht erwähnt sind und mir dennoch als kleine oder grosse Lehrer*innen begegnet sind.

Ausbildungen und Erfahrungen

2023 (angemeldet)	Grundlagenausbildung Energiearbeit	Andrea Stäger www.andreastaeger.ch
2022 - 2023	Basislehrgang Sexological Bodywork	www.sexologicalbodywork.ch
2022 - 2023	Ausbildung Tantra Massage	Aneesha Jeannette Schmid www.leben-und-lieben.ch
Mai 2022	Ausbildung Transformations Massage	Sandra Merkle www.massage-mondin.de
Jan 2022	Seminar Tao Massage	Daniel Höppli Katarzyna Kohlbacher www.art-to-touch.ch
2021	Tantra Seminar 4-Zyklen	Aneesha Jeannette Schmid www.leben-und-lieben.ch
2020 - 2022	Verschiedene Seminare im Bereich Achtsamkeit in der Natur, Waldbaden	Zoë D. Lorek, Verena Schataneck
2020 - 2022	Ausbildung Naturzyklische Lebens- und Prozessgestaltung , inkl. VisionQuest	uma Institut Ursula und David Seghezzi www.umainstitut.net
2020 - 2023	Regelmässige Teilnahme und Mitwirkung am Liebes- und Heilkreis	Andreas Föhr Petra Benedikt www.andreas-foehr.ch
2019 - 2022	Verschiedene Kurse, Coachings und Erfahrungen in Bereichen Sinnlichkeit, Kuscheln, Polyamorie, Energiearbeit, Medialität, Aufstellungsarbeit, 5 Rhythmen, Council (Redestabkultur)	u.a. bei Lucianna Brändle, Elana Andermatt, Andrea Stäger, Sabine Blechstein, Gesa & Holger Heiten, u.a.
2017 - 2019	Lebenskrise , Depressionen, die mich vieles über mich selber und das Leben gelehrt haben. Klinikaufenthalt 2017. Diverse Therapien.	
2014 - 2015	Ausbildung Natur- und Wildnispädagogik	Woniya www.woniya.ch
2006 - 2007	Tantra Paar Seminare	Peter Schröter, Doris Christinger
2002	Grundkurs Klassische Massage	Ruth Baumann www.das-andere-lind.ch