

Ein echter Mann ist...

Ein echter Mann ist
stark, mutig, ein Kämpfer, ein Bär, ein Draufgänger

Jawohl!

Ein echter Mann ist stark.
Er spürt die Kraft seiner Gefühle.
Er gibt sie sanft und kraftvoll zum Ausdruck.
Das ist stark!

Ein echter Mann ist mutig.
Er taucht ein in die Angst und Scham, wenn seine Erektion ausbleibt.
Er bleibt da und versteckt sich nicht. Er weint und weint und spürt seinen
Schmerz darüber, dass er Schwach sein könnte.
Er taucht ein in die Angst und Scham, wenn sein Penis gross und hart wird.
Er bleibt da und versteckt sich nicht. Er weint und weint und spürt seinen
Schmerz darüber, dass er der Täter sein könnte.

Ja, er spricht über seine Scham, seine Angst und seinen Mut.
Er achtet seine Körpersprache. Er hört seinem Lingam zu und ehrt seine
Schlaffheit, wie auch seine Potenz.
Das braucht Mut!

Ein echter Mann ist ein Kämpfer.
Er kämpft und ringt und ringt und kämpft mit seinen konditionierten
Glaubenssätzen und der Wahrhaftigkeit seines Herzens.
Ab und an verliert sein Hara das Gleichgewicht.
Ab und an wird sein Herz hart und undurchdringlich.

Ab und an wird sein Geist verwirrt und trüb.
Da geht er durch und kämpft.

Er kämpft und ringt mit sich selber, als stiller, bewusster und präsenter
Beobachter dieses Schauspiels. Bis er zur Ruhe im Auge des Sturms findet:
Er steht stabil und ruhig im Hara.
Er fühlt wahrhaftig und zart im Herzen.
Er sieht klar und ehrlich im Geist.
Das ist Kampf!

Ein echter Mann ist ein Bär.
Er begibt sich zur Ruhe, zum Winterschlaf, zur Meditation.
Er gibt sich seinen mystischen Träumen hin und nimmt wahr.
Er taucht tief in die innerste Dunkelheit.
Verwoben mit der Erde, der Welt und dem Universum.
Still, entspannt und ruhig.
Und begegnet im Innersten vom Innersten dem unendlich liebenden Licht.
Das ist ein Bär!

Ein echter Mann ist ein Draufgänger.
Er sagt Ja zu seinem Herzen,
in einer Welt, in der Männer nicht weinen dürfen.
Er sagt Ja zu seinen Gefühlen,
in einer Welt, in der Männer nicht fühlen sollen.
Er sagt Ja zur Gemeinschaft,
in einer Welt, in der ein Mann ein Alleinkämpfer sein soll.
Er sagt Ja zur Verbundenheit,
in einer Welt, in der ein Mann andere besiegen soll.
Das ist ein verrückter Draufgänger!