

Liedersammlung

Beat Kessler

www.beat-kessler.ch

2.Jan 2025

Inhalt

Vorwort	5
Aad guray nameh	6
Above and below.....	7
Abre la puerta.....	8
Adlerlied	9
Agua des Estrellas.....	10
All the birds fly home	11
Amor.....	12
Ancient Mother	12
Another world	13
Ardas Bhaee.....	14
Atme den Wind	15
Auf dem Weg den ich geh'	16
Aus der Stille.....	17
Aus meinem Herzen kommt.....	18
Baum der Seelen	19
Be still and know	20
Between darkness and light	21
Cherokee Morning Song.....	22
Created by sound	23
Das helle Licht an diesem Morgen	24
Deep inside my heart	25
Diamonds in our hearts	26
Die Erde, das Wasser, das Feuer, die Luft	27
Drop in the sea	28
E malama ika heiau.....	29
Earth am I	30
Ease and Flow.....	31
Ein Wald der leise wächst.....	32
Einverstanden sein	33
Eo Wahi Pana La	34
Es gab eine Zeit.....	35
Es isch de Wäg.....	36

Evening rise	37
Fire sacred fire.....	38
For each child that's born.....	39
From you I receive.....	40
Grosse Mutter	41
Gut ist es wo wir waren.....	42
Haida.....	43
He Kehau	44
He Yama Yo.....	45
Healing Song.....	46
Heart of the mother	47
Heilendi Frau und heilende Ma	48
Herbstmorgennebellied	48
Heute bin ich still.....	49
Hold me, never let me go	50
Home is where the heart is	51
How could anyone ever tell you.....	52
Hüter:in des Gartens	53
I am a circle (I am healing you).....	54
I am here (to release all of my fears)	55
I am the light of my soul.....	56
I am the medicine.....	57
I can feel my heart beat.....	58
I choose to live in love	59
I feel my heart	60
I find my joy in the simple things	61
I just close my eyes.....	62
Ich lausche dem Ruf meines Herzens.....	63
Ich öffne mich (für die Schönheit meines Wesens).....	64
Ide were were.....	65
In the center of the center	66
Jay Mata Kali.....	67
Lean on me / Lehn dich an	68
Lebendige Erde.....	69

Let the way of the heart 70
Lokah samasta sukhino bhavantu 71
Titel..... 72
Titel..... 72

Vorwort

Ich werde in Singkreisen immer wieder nach Liedtexten, Akkorden oder Aufnahmen zur Erinnerungsunterstütze gefragt. Ich habe deshalb entschieden, mein Repertoire an Liedern hier zu sammeln, statt immer wieder mit diffusen Aussagen auf YouTube und Google zu verweisen. Es gibt auch Lieder die ich im Internet gar nicht gefunden habe, und hier einfach so aufschreibe, wie ich sie irgendwo von irgendwem gelernt hatte.

Ein paar Bemerkungen:

- Tonart, Akkorde und Texte habe ich jeweils so aufgeschrieben, wie *ich* es spiele. Unabhängig vom Original.
- Tonarten und Akkorde sind in *englischer Schreibweise* angegeben. Das heisst: Bb (engl.) = B (deutsch) und B (engl.) = H (deutsch)
- Für fehlerhafte Verlinkungen, Text-Typos, falsche Akkorde, Ergänzungen oder Fragen darfst du gerne mit mir Kontakt aufnehmen: beat.kessler@gmx.ch

Viel Freude beim Singen ♥ 🎵

Aad guray nameh

Urheber*in	Unbekannt
Ist zu mir gekommen via...	CD: Nirinjan Kaur – Prem Siri
Web Link	www.youtube.com/watch?v=HSuAAZp3WmM

Text

Aad Guray Nameh
Jugaad Guray Nameh
Sat Guray Nameh
Siri Guroo Dayvay Nameh

Protect me open my heart
And I'll be free, I'll be free

Übersetzung

Schutzmantra

"I bow to the Primal Source of Creation
I bow to Creation woven throughout time
I bow to the True Source of Creation, the true identity of self
I bow to Creation whose Great Glory will always be."

Akkorde

|: E | E | E A | E | c#m | B | A | E :|
|: E | E | E A | B | f#m | c#m | A | E :|

|: E | E | f#m | f#m | c#m | A | E | E :|

Gitarre Kapo 2

|: D | D | D G | D | bm | A | G | D :|
|: D | D | D G | A | em | bm | G | D :|

|: D | D | em | em | bm | G | D | D :|

Above and below

Urheber*in	T+M: Kailash Kokopelli Schweizerdeutscher Text: Matthias Gerber & Karin Jana Beck
Ist zu mir gekommen via...	Lea Sonderegger
Original	https://soundcloud.com/kokopelli-kailash/above-below https://www.youtube.com/watch?v=xAbIXOd91jw
Web Link	https://www.stimmvolk.ch/above-and-below

Text

Above and below and all around you are
Above and below and all around you are
You are the essence of all the beauty of life
You are the essence of all the love in my life
Sacred One Source within and Beyond
Sacred One Source within and Beyond

Oben und unde und rund um mi bisch du
Oben und unde und rund um mi bisch du
Im Chärn vo allem bisch du, bisch d'Liebe im Härz
Im Chärn vo allem bisch du, bisch d'Schönheit im Sy
Gheimnis du, töife Quell, rund um mi
Gheimnis du, töife Quell, rund um mi

Akkorde

cm	Bb	cm	Bb
fm	cm	fm	cm
Ab Bb	cm	Ab Bb	cm

Gitarre Kapo 3

am	G	am	G
dm	am	dm	am
F G	am	F G	am

Abre la puerta

Urheber*in	Glen Philips
Ist zu mir gekommen via...	Seelensang im Jurtendorf
Original	www.thebirdsings.com/abre-la-puerta/
Weiterer Link	www.stimmvolk.ch/abre-la-puerta

Text

Abre la puerta, abre la puerta
Que entre la vida, que entre el sol
Que entre la tierra, en el corazón
Somos los ojos, los ojos de Dios

Akkorde

: dm	F	C	dm :
: dm	F	C	dm (F) :
F	dm	F	A

Gitarre Kapo 5:

: am	C	G	am :
: am	C	G	am (C) :
G	am	G	E

Adlerlied

Urheber*in	Clara
Ist zu mir gekommen via...	Ama Luna
Original	www.youtube.com/watch?v=-gIXAawBlhc

Text

Ich fliege hoch, wie der Adler im Wind
Ich fliege weit, erkenne wie viele wir sind
Ich tauche tief in die Erde hinein
Bin bereit wieder Schöpferin zu sein

Hey hey-a ho...

Ich lasse los, halte den Schmerz nicht mehr fest
Die Zeit ist reif, Ja, der Wandel ist jetzt
Ich steh' mit euch im Kreis, öffne Herz öffne Schoss
Ich bin bereit

Ich bin bereit in meine Kraft zu geh'n
In meiner Kraft zu steh'n
In meiner Kraft zu leben
Wahrhaftig und frei

Hey hey-a ho...

Akkorde

| f#m | D | bm | C#7 |

Gitarre Kapo 2

| em | C | am | B7 |

Agua des Estrellas

Urheber*in	Miguel Molina (www.miguelmolina-art.com)
Ist zu mir gekommen via...	Ama Luna
Original	www.youtube.com/watch?v=P0sdY0jRWpQ
Weiterer Link	www.youtube.com/watch?v=K6E9XEHWEWw

Text

En tus ojos de agua infinita
Se bañan las estrellitas mamá (x2)
Agua de luz, agua de estrellas
Pachamama vienes del cielo (x2)
Limpia, limpia, limpia corazón, agua brillante
Sana, sana, sana corazón, agua bendita
Calma, calma, calma corazón, agua del cielo mamá

Pachamama Pachamama Madre tierra Pachamama

Akkorde

: am	C	G	dm7	am	am :		
C	em	G	Fmaj7 G	am			
C	em	G	Fmaj7	Fmaj7			
: am	am	C	G :				
am	am	C	G	am	am		
: F	F	C	C	G	G	am	am :

Gitarre Kapo 5

: em	G	D	am7	em	em :		
G	bm	D	Cmaj7 D	em			
G	bm	D	Cmaj7	Cmaj7			
: em	em	G	D :				
em	em	G	D	em	em	em	em
: C	C	G	G	D	D	em	em :

All the birds fly home

Urheber*in	Unbekannt
Ist zu mir gekommen via...	Simone Längle
Web Link	www.youtube.com/watch?v=mNrnJF7qzrk

Text

All the birds fly home
As the sun goes down
In silence can be touched
The splendour of your love
The splendour of your love
Be love in one

Akkorde

D	A	bm	bm A
G	A	D	D
bm	A	G	G
: bm	A	bm	bm :
G	A	D	D

Gitarre Kapo 2

C	G	am	am G
F	G	C	C
am	G	F	F
: am	G	am	am :
F	G	C	C

Amor

Urheber*in	Daniela Chandrika Rose (https://www.space4alchemy.com)
Ist zu mir gekommen via...	Daniela & Amina

Text

Amor es la unica verdad
El amor es el espíritu del universo

Akkorde

| Eb | cm | Ab | Eb Bb |

Gitarre Kapo 3

| C | am | F | C G |

Ancient Mother

Urheber*in	Robert Gass (www.sacredunion.com)
Original	https://www.youtube.com/watch?v=6rYw8C8GhIY https://soundcloud.com/robertgassonwingsofsong/ancient-mother

Text

Ancient Mother I hear your calling
Ancient Mother I hear your song
Ancient Mother I hear your laughter
Ancient Mother I taste your tears

Akkorde

| C | dm | F C | dm |

| C | dm | Bb C | dm |

Another world

Urheber*in	M: Diane Kaplan (israelische Friedens-Sängerin) T: Arundhati Roy (ind.Autorin, Mitwelt- und Friedensaktivistin)
Ist zu mir gekommen via...	Sangita am Healing Heart Festival in Glarisegg 2024
Original	https://www.youtube.com/watch?v=sbeJh7MAEWo

Text

Another world is not only possible
She's on her way
On a quiet day on a quiet day
I hear her breathing
Hear her breathing, hear her breathing

En andri Welt isch nöd nur en Herzenswunsch
Si'isch am entsah
Amne stille Tag, amene stille Tage
Ghör ich sie schnufe
Ghör sie schnufe, ghör sie schnufe

Akkorde

|: bm | bm | em | em | F# | F# :|
|: bm | A | em | F# :| F# |

Gitarre Kapo 2

|: am | am | dm | dm | E | E :|
|: am | G | dm | E :| E |

Ardas Bhaee

Urheber*in	Unbekannt
Ist zu mir gekommen via...	CD: Nirinjan Kaur – From Within
Web Links	https://soundcloud.com/nirinjankausofficial/ardas-bhaee-feat-matthew www.youtube.com/watch?v=KUKJH7G3ZnA

Text

Ardas Bahee, Amar Das Guru
Amar Das Guru, Ardas Bahee
Ram Das Guru, Ram Das Guru
Ram Das Guru, Sachee Sahee

Übersetzung

"The prayer has been given to Guru Amar Das. The prayer is manifested by Guru Ram Das. The miracle is complete."

Quelle: www.lyricstranslate.com

Akkorde

: C	C	G(C)	G
dm	dm	G	C :
: Fsus2	F	C	G
dm	dm	G C :	

Gitarre Kapo 3

: A	A	E(A)	E
bm	bm	E	A :
: Dsus2	D	A	E
bm	bm	E	A :

Atme den Wind

Urheber*in	Marion Schreiber (http://www.marion-schreiber.de)
Ist zu mir gekommen via...	Gefunden auf YouTube
Original	https://www.youtube.com/watch?v=B8YC1i4c_V0
Weiterer Link	https://www.stimmvolk.ch/atme-den-wind

Text

Atme den Wind, die Weite des Himmels
Tanze mit dem Feuer, das Wunder des Lebens
Fliesse mit dem Wasser in die Tiefe deiner Träume
Wachse in die Erde zur Quelle deiner Kraft

Akkorde

c# c# c# c#	B B B B	
c# c# c# F F	A A B B	
f# f# f# f#	c# c# c# c#	
F F B B	B B	c# c# c# c#

Gitarre Kapo 4:

a a a a	G G G G	
a a a C C	F F G G	
d d d d	a a a a	
C C G G	G G	a a a a

Bemerkung:

Unbeabsichtigt hatte ich spontan angefangen in der zweiten Zeile einen 5/4 Takt einzubauen, der im Original nicht existiert. Dieser ungerade Takteinschub gefällt mir aber so sehr, dass ich ihn dann aber bewusst beibehalten habe. Die Akkorde sind deshalb "pro Schlag" und nicht "pro Takt" angegeben.

Auf dem Weg den ich geh'

Urheber*in	Ulrich Meyerratken (www.naturoasen-bewahren.de)
Ist zu mir gekommen via...	Andrea Weibel (Jurtendorf)
Web Link	https://www.youtube.com/watch?v=nyav2giM-q8

Text

Auf dem Weg den ich geh'
Scheint die Sonne, scheint der Mond
Scheinen Liebe, Licht und Kraft
Jeden Tag und jede Nacht

Ist das Ziel auch fern
Es ist das Licht das mich erhält/erhell
In meinem Herzen wohnt ein Stern
Der mich führt durch diese Welt

Was mir auch passiert
Auf meiner Reise über's Meer
Immer habe ich Vertrauen
In den Weg den ich geh

Akkorde

| dm | dm | am | dm |
| am | dm | C | dm |

Variation:

| dm C | F | am | dm |
| am | Bb | C | dm |

Gitarre Kapo 5:

| am | am | em | am |
| em | am | G | am |

Variation:

| am G | C | em | am |
| em | F | G | am |

Aus der Stille

Urheber*in	Ana Hata (www.ana-hata.de)
Ist zu mir gekommen via...	Gefunden auf Soundcloud
Original	https://soundcloud.com/ana-hata-healing-art/aus-der-stille https://www.youtube.com/watch?v=c3xIVMfrlhQ

Text

Aus der Stille nehme ich die Kraft
Aus der Stille nehme ich die Kraft
Sie erneuert mich, sie verändert mich
Und sie führt mich zurück zu mir
Sie erneuert mich, sie verändert mich
Und sie führt mich zurück zu dir

Akkorde

: Ab	Ab	cm	cm	
Eb	Eb	Bb	Bb	
Ab	Ab	cm	gm :	gm

Gitarre Kapo 3:

: F	F	am	am :	
: C	C	G	G	
F	F	am	em :	em

Aus meinem Herzen kommt

Urheber*in	Philipp Ham Kuman
Ist zu mir gekommen via...	Sangita am Healing Heart Festival in Glarisegg 2024
Original	https://soundcloud.com/user-280485879/aus-meim-herzen-kummt https://www.youtube.com/watch?v=J58Lm4v3YwU

Text

Aus meinem Herzen kommt dieser Segen
Für den Planeten und für alles Leben
Die Liebe, sie darf sich erheben

Akkorde

|: c#m | A | E | B :|

Gitarre Kapo 4

|: am | F | C | G :|

Baum der Seelen

Urheber*in	Christopher Langton (www.christopherlangton.de)
Original	https://www.youtube.com/watch?v=BV5c7h0FzS8

Text

Baum der Seelen, Baum der Ahnen
Hörst du, wie sie uns ermahnen
Für den Frieden aufzusteh'n
Und in uns're Kraft zu geh'n

Let's unite for peace
It's time for our release
Come on Christ
Come on please

Akkorde

: D	A	bm	G :
A	A	G	G
D	D	A	A7

Be still and know

Urheber*in	Jokhim Meikle
Web Link	https://www.stimmvolk.ch/be-still-and-know

Text (Kanon)

Be still and know that day and night
Be still and know that dark and light
Are one holy circle

Akkorde

|: cm | Bb | Ab | Bb :|

Gitarre Kapo 3:

|: am | G | F | G :|

Das Lied ist auch sehr schöne ohne instrumentale Begleitung, nur gesungen.

Between darkness and light

Urheber*in	Daphna Rosenberg Übersetzung von Hebräisch/Arabisch ins Englische: Manal Hreib
Web Link	https://www.stimmvolk.ch/between-darkness-and-light

Text

Between darkness and light
I will always walk
And in every place that I am
I will open a window of light
and will plant a seed of Love

Akkorde

cm	fm	cm	G	cm	Bb	Eb	Eb
Ab	Bb	Eb Bb/D	cm	Ab	Bb	Eb	gm
Ab	Bb	Eb Bb/D	cm	Ab	Bb	cm	cm

Gitarre Kapo 3:

am	dm	am	E	am	G	C	C
F	G	C G/B	am	F	G	C	em
F	G	C G/B	am	F	G	am	am

Akkorde Variante

cm	fm	cm	G	cm	Bb	Eb	Eb
Ab	Bb	gm7	Abmaj7	cm	Bb	Eb	gm
Ab	Bb	gm7	Abmaj7	cm	G	cm	cm

Gitarre Kapo 3:

am	dm	am	E	am	G	C	C
F	G	em7	Fmaj7	am	G	C	em
F	G	em7	Fmaj7	am	E	am	am

Cherokee Morning Song

Urheber*in	Trad. Cherokee (Native American)
Ist zu mir gekommen via...	Adéla
Web Link	https://www.youtube.com/watch?v=YhcgX1VHsgk

Text (Kanon)

We n' de ya ho

We n' de ya ho

We n' de ya

We n' de ya

ho, ho, ho, ho

He ya ho, he ya ho

Ya ya ya

Übersetzung

I am of the Great Spirit, Ho!

It is so. Great Spirit.

Created by sound

Urheber*in	Alexa Sunshine Rose (www.alexasunshinerose.com)
Ist zu mir gekommen via...	AmaLuna
Original	https://www.youtube.com/watch?v=aQNjPCwNdBg

Text (Kanon)

We are created by sound

We are created by the song of the universe

We are created by sound

We are created by the song of the universe

Singing with the trees

Singing with the song of the Universe

Singing with the whales

Singing with the honey bees

All creation sings.

All creation sings

Akkorde

|: c#m | B | B | c#m :|

Gitarre Kapo 4:

|: am | G | G | am :|

Ich finde dieses Lied sehr schön ohne Akkord-Instrument, wie im Original. Allenfalls mit Trommel begleitet.

Das helle Licht an diesem Morgen

Urheber*in	Ursula Seghezzi (www.umainstitut.net)
Ist zu mir gekommen via...	Andreas Föhr
Original	https://umainstitut.net/lieder-bu/ https://umainstitut.net/wp-content/uploads/2022/10/86_vs_das-zarte-licht-von-diesem-morgen.pdf

Text

Das helle Licht an diesem Morgen
Erleuchte was bisher verborgen
Leuchte in dein Herz und in deinen Geist
Auf dass du immer mehr du selber seist

Original Text

Das zarte Licht von diesem Morgen
Erleuchte was bisher verborgen
Mög' es scheinen in dein Herz und in deinen Geist
Auf dass du immer mehr du selber seist

Akkorde

| D | A | bm | f#m |
| G | D | G | A |

Gitarre Kapo 2:

| C | G | am | em |
| F | C | F | G |

Deep inside my heart

Urheber*in	Unbekannt
Web Link	https://www.youtube.com/watch?v=g60oNmp1aEk

Text

Deep inside my heart I've got this everlasting light,
It's shining like the sun, it radiates on everyone.

And the more that I give, the more I've got to give,
It's the way that I live, it's what I'm living for (2x)

Bom, bom, bom...

Akkorde

Eb Eb	Eb Eb		
Eb Eb	Eb Eb		
Ab Eb	Bb Eb	Ab Eb	Bb Eb
Ab Eb	Bb cm	Ab Eb	Bb Eb

Gitarre Kapo 3:

C C	C C		
C C	C C		
F C	G C	F C	G C
F C	G am	F C	G C

Diamonds in our hearts

Urheber*in	Vivi
Ist zu mir gekommen via...	Vivi

Text

Diamonds in our hearts
Shine like the sun
Glowing like stars
We're seeds of the universe
Owned by no one
It's free for all
We share
We share our light/peace/love

Akkorde

| D | em | A | D |
| bm | em A | F# | bm | bm |

Gitarre Kapo 2

| C | dm | G | C |
| am | dm G | E | am | am |

Die Erde, das Wasser, das Feuer, die Luft

Urheber*in	Unbekannt
Ist zu mir gekommen via...	Hansheiri Zimmermann, Männer treffen sich am Feuer

Text

Die Erde, das Wasser, das Feuer, die Luft
Ein Tanz, ein Tanz, ein Tanz, ein Tanz (2x)

Ah heja, heja, heja, heja
Ho-a, ho-a, ho-a, ho (2x)

Akkorde

|: dm | dm | C | dm :|

Variation:

|: dm | F | C | dm :|

Als Effekt zum Spannungsaufbau kann als letzter der 4 Akkorde zwischendurch auch mal Bb statt dm gespielt werden.

Gitarre Kapo 5:

|: am | am | G | am :|

Variation:

|: am | C | G | am :|

Als Effekt zum Spannungsaufbau kann als letzter der 4 Akkorde zwischendurch auch mal F statt am gespielt werden.

Drop in the sea

Urheber*in	AmaLuna (www.amaluna.ch)
Ist zu mir gekommen via...	AmaLuna

Text

There's not one kind of love
There's not one kind of god
There's not one kind of you
You are all of what you want

Ya la lei ya la lei ya la lei (4x)

I am here to be free
I am here to be me
I am here to explore
All the love born in me
Ya la lei...

I'm a drop in the sea
I am more than I can see
The whole ocean and the waves
Learn to live all my grace
Ya la lei...

Akkorde

| D | A | em | bm |
| G | D | A | bm |

Gitarre Kapo 2:

| C | G | dm | am |
| F | C | G | am |

E malama ika heiau

Urheber*in	Hawai'i
Ist zu mir gekommen via...	Angela von Rotz
Web Links	https://www.stimmvolk.ch/e-malama-ika-heiau https://www.youtube.com/watch?v=1dMe_TgtvW4

Text

E malama ika heiau

E malama ika heiau

E malama pono ika heiau eee

Earth and Sky

Sea and Stone

Hold this land in sacredness

Übersetzung

"Sorgt euch um das Heilige Land in der rechten Weise."

e: so soll es sein, Ausdruck der Bekräftigung

mālama: Sorge tragen für etwas Wertvolles, pflegen, schützen, erhalten, im Dienst sein

heiau: gesegnetes Land, hawaiianischer heiliger Platz, hawaiianischer Tempel aus vorchristlicher Zeit

pono: aufrichtig, aufrecht, richtig, achtsam, fair, ehrlich, weise, mit Weisheit, etwas Wirksames tun

für die Heilung, ...

(Quelle: www.stimmvolk.ch)

Akkorde

|: E | c#m | A | E B :|

Gitarre Kapo 4:

|: C | am | F | C G :|

Earth am I

Urheber*in	Unbekannt
Web Links	https://www.youtube.com/watch?v=WOVcl-Q-PTE https://www.youtube.com/watch?v=Uc8xSP9TKu4

Text

Earth am I, Water am I
Air am, Fire am, Spirit am I

Akkorde

|: fm | fm | Eb | fm :|

Gitarre Kapo 1

|: em | em | D | em :|

Variation 1:

|: fm | fm | Eb | Db :|

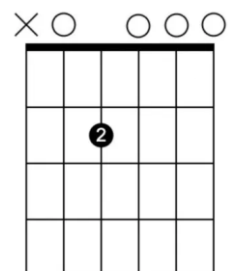
|: em | em | D | C :|

Variation 2:

|: fm | fm | cm | bbm79 :|

|: em | em | bm | am79 :|

Der etwas spezielle aber sehr reizvolle
am79-Akkord ist tatsächlich sehr einfach:



Ease and Flow

Urheber*in	Lulu & Mischka (www.luluandmischka.com)
Ist zu mir gekommen via...	Sangita am Healing Heart Festival in Glarisegg 2024
Original	https://www.youtube.com/watch?v=aa3gg1MRe6o

Text

Ease and flow wherever we go
Open to the mystery each day
Calling for protection on our journey
Guidance and blessings on our way

So bless away the obstacles, open to the miracles
Jaya Ganeesha sharanam
Sharanam jaya ganeesha
Om gam ganapataye namaha

Übersetzung

Sharanam: Zuflucht

Namaha: Ehrerbietung

Ganapataye = Ganapati = Ganesha (elefantenköpfiger Gott): Derjenige, der alle guten Kräfte beherrscht. Herr aller Engelwesen

Akkorde

| cm | Bb | fm | Ab | (4x)
| fm | Ab | fm | Ab |
| Ab | Ab | Ab | Ab |
| fm | Ab | Eb | Ab | (4x)
| cm | Bb | fm | Ab | (4x)

Gitarre Kapo 3

| am | G | dm | F | (4x)
| dm | F | dm | F |
| F | F | F | F |
| dm | F | C | F | (3x)
| am | G | dm | F | (4x)

Ein Wald der leise wächst

Urheber*in	Carmina (www.facebook.com/carminasingt)
Ist zu mir gekommen via...	Simone Gantner
Original	https://www.youtube.com/watch?v=gISLz3sKIE0

Text

Unsre Wurzeln gehen tief
in die Erde, die uns rief,
zu erkennen und zu fühlen,
in den Trümmern zu wühlen.
So hüten wir nun ihre Schätze
und ehren die heiligen Plätze,
bestaunen die Wunder des Lebens
mit Herzen voll Dankbarkeit.

Während die alte Welt zerfällt,
weben wir dieses Netz,
das uns stärkt, schützt und sicher hält:
Wir sind ein Wald, der leise wächst.

Und wir strecken unsre Zweige
Richtung Himmel, in die Weite.
Streben mutig, voller Wonne
hin zum warmen Licht der Sonne.
Um unser Sein hier zu genießen
Und munter weiter zu sprießen.
Es reifen in unsren Kronen
die Früchte der Seligkeit.

Während die alte Welt zerfällt,
weben wir dieses Netz,
das uns stärkt, schützt und sicher hält:
Wir sind ein Wald, der leise wächst.

Akkorde

: gm dm	C gm :
: F gm	F gm :
: gm dm	C gm :

Gitarre Kapo 5
: dm am	G dm :
: C dm	C dm :
: dm am	G dm :

Einverstanden sein

Urheber*in	Iria Schärer (www.iria.de)
Ist zu mir gekommen via...	Lia Preisig
Original	https://www.youtube.com/watch?v=AJ7w_qtipAU

Text

Einverstanden sein, tief in mir daheim
meinen Herzschlag hören und die Liebe fühlen
Einverstanden sein, tief in mir daheim
meinen Frieden finden, Altes überwinden.
Und ich lasse mich werden, ich lasse mich sein,
Ja ich lasse mich werden so wie ich gemeint.
Ja ich lasse mich werden, ich lasse mich sein uuuuuuh

Akkorde

: A	c#m	D bm	E A :
: f#m D	E A :		
f#m D	E A	bm	E

Gitarre Kapo 2:

: G	bm	C am	D G :
: em C	D G :		
em C	D G	am	D

Eo Wahi Pana La

Urheber*in	Hawai'i
Ist zu mir gekommen via...	Sonja Morgenegg
Web Link	https://www.stimmvolk.ch/eo-wahi-pana-la

Text

Eo wahi pana la

Eo wahi pana la

Eo eo eo eo

Eo eo eo eo

Wahi pana la

Übersetzung

Mit diesem Lied rufen wir heilige Plätze, unsere Ahnen, das wahre reine Wesen, die Lichtenergie in unseren Kreis.

EO - Ruf, "ja, ich bin hier"

WAHI - Ort

PANA - gefeiert, berühmt, legendär

LA - Sonne, Tag

Akkorde

|: c#m B | c#m :|

|: E | B | c#m | B :|

| c#m | c#m |

Gitarre Kapo 4:

|: am G | am :|

|: C | G | am | G :|

| am | am |

Es gab eine Zeit

Urheber*in	Unbekannt
Ist zu mir gekommen via...	Offene Visionzeit, Alpe Meccia
Web Link	https://www.youtube.com/watch?v=GepcvQbldOI

Text

Es gab eine Zeit und es wird sie wieder geben
da hatte alles Leben, ja da hatte alles Leben
Keine Namen sondern Melodie
Keine Namen sondern Melodie

Darum lasst uns sein wie die Vögel
Und singen wie sie die alte Melodie (2x)

Hey-a hey-ah hey-a hey-a ho... (4x)

Akkorde

| fm | fm | Eb | fm |

Als Effekt zum Spannungsaufbau kann als letzter der 4 Akkorde zwischendurch auch mal Db statt fm gespielt werden.

Gitarre Kapo 1:

| em | em | D | em |

Als Effekt zum Spannungsaufbau kann als letzter der 4 Akkorde zwischendurch auch mal C statt em gespielt werden.

Es isch de Wäg

Urheber*in	Regula Farner (www.eisvogel.ch)
Ist zu mir gekommen via...	Andreas Föhr
Original	https://www.eisvogel.ch/Es_isch_dae_Waeg.mp3
Web Link	https://www.stimmvolk.ch/s-isch-de-waeg

Text

S'isch de Wäg, es isch de Wäg, S'isch de Wäg, es isch de Wäg
S'isch de Wäg, wo mir gönd jede Tag (2x)

S'isch de Wäg, wo mir gönd, öb mir laufed oder stönd
S'isch de Wäg, wo mir gönd jede Tag
S'isch de Wäg, es isch de Wäg, S'isch de Wäg, es isch de Wäg
S'isch de Wäg, wo mir gönd jede Tag

S'isch de Wäg, es isch de Wäg, S'isch de Wäg, es isch de Wäg
S'isch de Wäg, wo mir mached jede Tag (2x)

S'isch de Wäg, wo mir mached, öb mir brüeled oder lached
S'isch de Wäg, wo mir mached jede Tag
S'isch de Wäg, es isch de Wäg, S'isch de Wäg, es isch de Wäg
S'isch de Wäg, wo mir mached jede Tag

Akkorde

: bm	bm	bm	bm
A	f#m	bm	bm :
bm	bm	A	f#m
bm	A	bm	bm
bm	bm	bm	bm
A	f#m	bm	bm

Gitarre Kapo 2

: am	am	am	am
G	em	am	am :
am	am	G	em
am	G	am	am
am	am	am	am
G	em	am	am

Evening rise

Urheber*in	Unbekannt (Native American ?)
Web Link	https://www.youtube.com/watch?v=JJNqua_PIm0

Text

Evening rise, spirit comes
Sun goes down then the day is done
Mother Earth wakens me
With the heartbeat of the sea

Akkorde

am E	G am
F G	am E
am E	G am
F G	am

Fire sacred fire

Urheber*in	Denean (www.denean.com)
Original	https://www.youtube.com/watch?v=7CPVeVyMI0s

Text

Fire, scared fire
Burning through the night
Come to me in my dream time
Bring me visions of light

Circle round, spiral down
To this heart open wide
Healing light, burning bright
Dry these tears I cry.

Akkorde

Dieses rituelle Lied finde ich schön und kraftvoll mit Trommel, ohne Gitarre. Darum keine Akkorde.

For each child that's born

Urheber*in	Sweet Honey in the Rocks (www.sweethoneyintherock.org)
Original	https://www.youtube.com/watch?v=hWaw-tQ4W7w
Weitere Links	https://www.youtube.com/watch?v=FyWeRi4AngY https://soundcloud.com/ana-hata-healing-art/we-are

Text

For each each child that's born
A morning star rises
And sings to the Universe
Who we are

We are our grandmother's prayers
We are our grandfather's dreaming
And we are the breath of the ancestors
We are the spirit of God

Akkorde

|: em | em | am | em |
| am | em | B7 | em :|

em	em	B7	em
em	em	B7	em
G	G	am	em
am	em	B7	em

Variante:

|: em | em | em | em |
| D | C | B7 | em :|

C	C	D	em
C	C	D	em
em	em	am	G
F	C	B7	em

From you I receive

Urheber*in	Joseph and Nathan Segal (Jewish musical duo from 70's) Deutscher Text: Beat Kessler
Ist zu mir gekommen via...	Rainbow Songs (Ananda's spiritual songbook)
Web Link	https://www.youtube.com/watch?v=k7a0Lei2OCA

Text

From you I receive
To you I give
Together we share
And from this we live

Von dir bekomme ich
Und dir gebe ich
Zusammen teilen wir
Davon leben wir

Akkorde

| E | A | B7 | E |
| c#m | A | B7 | E |

Gitarre Kapo 4:

| C | F | G | C |
| am | F | G | C |

Grosse Mutter

Urheber*in	M: Joachim Böttcher, Jan & Elvira deutscher Text: Jan Luke & Elvira Tsekouras
Ist zu mir gekommen via...	Singkreis Klingenmühle
Web Links	https://www.stimmvolk.ch/grosse-mutter https://www.youtube.com/watch?v=RpxXHr3SqYI

Text

Grosse Mutter breite deine Flügel
über diese Täler diese Hügel
Segne alles was lebt und was stirbt
Grosse Mutter wir danken dir

Durge Durge Durge Jay Jay Ma (4x)
Jay Ma Jay Ananda Ma

Übersetzung

Sanskrit: Dankbarkeit für die Göttliche Mutter

Akkorde

cm	cm	cm	cm
fm	fm	cm	
Bb	Bb	cm	cm

cm	cm	cm	cm
fm	fm	cm	cm
Bb	gm	cm	cm

Gitarre Kapo 3:

am	am	am	am
dm	dm	am	
G	G	am	am

am	am	am	am
dm	dm	am	am
G	em	am	am

Gut ist es wo wir waren

Urheber*in	Gila Antara (www.gila-antara.co.uk)
Ist zu mir gekommen via...	Andreas Föhr
Original	https://www.youtube.com/watch?v=y9Q7Xe2odzw
Web Link	https://www.youtube.com/watch?v=GNggMn3Dc5I

Text (Kanon)

Gut ist es, wo wir waren

Gut ist es, wo wir sind

Gut ist es, wo wir hin geh'n

Gut ist es, wo wir sind

Akkorde

|: cm Bb | cm | Ab Bb | cm :|

Gitarre Kapo 3:

|: am G | am | F G | am :|

Haida

Urheber*in	Trad. Israel
Web Link	https://www.stimmvolk.ch/haida

Text (Kanon)

Haida haida haida-da haida

Haida (*klatsch*) haida hidaa 2x

Hidaa haida-da haida

Haida (*klatsch*) haida hidaa 2x

Übersetzung

Haide = Freude

Akkorde

|: em | em | B7 | B7 em :|

He Kehau

Urheber*in	Hawai'i
Ist zu mir gekommen via...	Dragon Seed Camp
Web Links	https://www.stimmvolk.ch/he-kehau https://www.youtube.com/watch?v=yZHm8-3GrIM

Text

He Kehau

He Kehau

Ho'oma'ema'e

Ho'oma'ema'e

Ke aloha

Ke aloha

Übersetzung

Die Liebe (aloha) ist wie (ke) ein (he) reinigender (ho'oma'ema'e) Tau (hekau).

(Quelle: Stimmvolk)

Akkorde

|: E | E | E | E :|

| D A | E | D A | E |

Gitarre Kapo 2

|: D | D | D | D :|

| C G | D | C G | D |

He Yama Yo

Urheber*in	Als Quelle werden im Internet oft die Lakota (Native American) angegeben. Gemäss Curawaka gibt es dafür aber keine Evidenz.
Web Link	https://www.youtube.com/watch?v=SofBQbI38PQ https://www.stimmvolk.ch/he-yama-yo

Text

He Yama Yo Wana Hene Yo

He Yama Yo, Wana Hene Yo

Wa-Hi, Ya Ya Na, Hey hey hey Hou

Wa-Hi, Hey hey hey hey hey hou, Wa-Hi

Übersetzung

Bedeutung des Textes ist unklar, weil auch der Ursprung unklar ist.

Eine häufige Übersetzung, die sich im Internet finden lässt:

"Wir sind hier, im Jetzt und überall sind wir alle eins"

Andere mögliche Bedeutung, im Internet gefunden:

"I am grateful for being here and now. I am grateful for every moment. I am born, I grow up, I teach and I return into the Earth to be reborn."

Akkorde

|: fm | C7 | fm :|

| fm | Eb | fm |

| C7 | Db | fm |

Gitarre Kapo 1:

|: em | B7 | em :|

| em | D | em |

| B7 | C | em |

Healing Song

Urheber*in	Miss GreenDream (https://missgreendream.bandcamp.com)
Ist zu mir gekommen via...	Soundcloud
Original	https://soundcloud.com/missgreendream/healing-song https://www.youtube.com/watch?v=HhWMcGrKmiU

Text

This is a healing song, a healing song for you
This is a healing song, for ever hearts to shine through
Mmmhh...

This is a healing song, a healing song for me
This is a healing song, for ever souls to be free
Heyala heyalaa heyala hulla, heyala heyala-a hey-alla hulla

This is a healing song, to heal our Mother Earth
This is a healing song, to heal our Universe
Heyala heyalaa heyala hulla, heyala heyala-a hey-alla hulla

This is a healing song, a healing song for you
This is a healing song, for ever love to shine through

Akkorde

| dm | dm | F C | dm |
| dm | dm | am | dm |

Gitarre Kapo 5:

| am | am | C G | am |
| am | am | em | am |

Heart of the mother

Urheber*in	Michael Stillwater (www.innerharmony.com)
Ist zu mir gekommen via...	Natur-T-Raum Camp
Original	https://soundcloud.com/michael-stillwater/heart-of-the-mother-2 https://www.youtube.com/watch?v=WxFUX9rlhOM

Text

I am one with the Heart of the Mother

I am one with the Heart of Love

I am one with the Heart of the Father

I am one with God

Ave Maria, Kyrie Eleison

Let me remember, let me remember

Let me remember, I am one with God

Akkorde

| bm | em | A | D |

| bm | em | A | F#7 | F#7 |

Gitarre Kapo 2:

| am | dm | G | C |

| am | dm | G | E7 | E7 |

Heilendi Frau und heilende Ma

Urheber*in	Unbekannt
Ist zu mir gekommen via...	Andrea Weibel (www.jurtendorf.ch)

Text

Heilendi Frau und heilende Ma
Nimm dir Ziit zum langsam gah
Los guet uf dies Herz und din Buch
Eifachi Sache sind Heilig

Akkorde

: em D	em B7 :
em D	C B7
em D	em

Herbstmorgennebellied

Urheber*in	Ursula Seghezzi (www.umainstitut.net)
Ist zu mir gekommen via...	Ursula
Original	https://umainstitut.net/lieder-bu/ https://umainstitut.net/wp-content/uploads/2022/10/106_jahr_6_Herbstmorgennebellied-Kanon.pdf

Text (Kanon)

Die Sonne geht auf und der Nebel steht
auf den Feldern. Aber, Husch, wenn sie kommt verschwindet er.
Und ein neuer Tag beginnt.

Heute bin ich still

Urheber*in	Ursula Seghezzi (www.umainstitut.net)
Ist zu mir gekommen via...	Ursula
Original	https://umainstitut.net/lieder-bu/ https://umainstitut.net/wp-content/uploads/2022/10/107_jahr_Heute-bin-ich-still.pdf

Text

Heute bin ich still,
weil ich nichts mehr sagen will,
nur noch schlafen, nichts mehr tun,
einfach nur ruhn.

Heute bin ich still, weil ich nichts mehr sagen will,
nur noch träumen, nichts mehr tun,
einfach nur ruhn.

Heute bin ich still, weil ich nichts mehr sagen will,
nur noch hoffen, nichts mehr tun,
einfach nur ruhn.

Akkorde

| D A | bm | G em | A |
| D | G | em | A7 |

Akkorde des Originals:

| C | C | F | G |
| C | F | F | G |

Hold me, never let me go

Urheber*in	Nina Wise (www.ninawise.com)
Web Link	https://www.stimmvolk.ch/hold-me

Text

Hold me, hold me, never let me go
Like the leaves at the end of the branches
And when I die let me fly let me fly
Through the air like the leaves that are falling
(Like the stars in the sky high above me)

Akkorde

bm	bm	B	em
bm	A	D	F#
bm	bm	B	em
D	F#	bm	bm

Gitarre Kapo 2

am	am	A	dm
am	G	C	E
am	am	A	dm
C	E	am	am

Home is where the heart is

Urheber*in	Ma Prem Narayani (Vera van den Broeck)
Original	https://www.youtube.com/watch?v=e_QD1PQwzw
Web Link	https://www.stimmvolk.ch/home-is-where-my-heart-is

Text

I've been travelling/walking a day
I've been travelling/walking a year
I've been travelling/walking a lifetime
To find my way home
Home is where the heart is (3x)
And my heart is with you

Akkorde

|: D | A | bm | A |
| G | em | C | A :|

Gitarre Kapo 2

|: C | G | am | G |
| F | dm | Bb | G :|

Etwas einfachere Akkorde

|: D | A | D | A |
| D | G | G | A :|

Gitarre Kapo 2

|: C | G | C | G |
| C | F | F | G :|

How could anyone ever tell you

Urheber*in	Shaina Noll (www.shainanoll.com)
Original	https://www.youtube.com/watch?v=oqCSynvh4hU

Text

How could anyone ever tell you
You were anything less than beautiful
How could anyone ever tell you
You were less than whole

How could anyone fail to notice
That your Loving is a miracle
How deeply you're connected
To my soul

Akkorde

fm	Bb	Eb Eb/D	cm
fm	Bb	Eb Bb	C7
fm	Bb	Eb Eb/D	cm
fm	Bb	Eb Ebsus4	Eb

Gitarre Kapo 3

dm	G	C C/B	am
dm	G	C G	A7
dm	G	C C/B	am
dm	G	C Csus4	C

Hüter:in des Gartens

Urheber*in	engl. Original: Buddy Comfort, Sophia Songhealer / frei nach dt. Text über Cindy Freedman und Raimund Mauch
Ist zu mir gekommen via...	Duenda, beim Ohm-Singen auf dem Kirchplatz Winterthur
Original	https://www.youtube.com/watch?v=7hgBSKbxuec
Web Link	https://www.stimmvolk.ch/wir-sind-hier-hueterin-des-gartens

Text

Wir sind hier, wir sind hier
Hüter:in des Gartens wir sind hier
Lai lai lai...

Wo wenn nicht hier
Wann wenn nicht jetzt
Wer wenn nicht du und ich?
Lai lai lai...

Du bist nicht allein
Du bist nicht allein
Hüter:in des Gartens wir sind hier
Lai lai lai...

Akkorde

|: cm | gm | Bb | cm :|
|: cm | gm | gm Bb | cm :|

Gitarre Kapo 3:

|: am | dm | G | am :|
|: am | dm | dm G | am :|

I am a circle (I am healing you)

Urheber*in	Unbekannt
Web Link	https://www.youtube.com/watch?v=3NPOmzCv5No https://www.youtube.com/watch?v=fADLpaCBIII

Text

I am a circle

I am healing you

You are a circle

You are healing me

Unite us make us strong

Unite us make us one

Akkorde

|: am | am | G am | am :|

I am here (to release all of my fears)

Urheber*in	Michael Stillwater (www.innerharmony.com)
Original	https://soundcloud.com/michael-stillwater/i-am-here-7
Web Link	https://www.youtube.com/watch?v=eZQ02xrk5tA

Text

I am here to relase all of my fears
Come to peace with all my tears
And discover what it means to be alive

Akkorde

|: cm | Bb | fm7 | G7 :|

Gitarre Kapo 3:

|: am | G | dm7 | E7 :|

I am the light of my soul

Urheber*in	Unbekannt
Ist zu mir gekommen via...	Ambares und Mato
Web Link	https://www.youtube.com/watch?v=1Wd3WesSuRs https://www.youtube.com/watch?v=-3bMgp11HGo

Text

I am the light of my soul, I am beautiful
I am bountyful, I am bliss, I am I am

Akkorde

|: dm | dm | C | Bb | Bb | A | A :|
|: Bb | C | F | C | Bb | A | A :|

Gitarre Kapo 5:

|: am | am | G | F | F | E | E :|
|: F | G | C | G | F | E | E :|

I am the medicine

Urheber*in	Unbekannt
Ist zu mir gekommen via...	Jana Rüedi

Text

I am the medicine, I am the medicidine
I am the medicine, I carry it all within (2x)

I am the medicine the world needs
I am the medicine we all need (2x)

Your are the medicine... we are the medicine....

Akkorde

: c#m	A	c#m	g#m
c#m	E	c#m	g#m B :
: E	B	E	A B :

Gitarre Kapo 4:

: am	F	am	em
am	C	am	em G :
: C	G	C	F G :

I can feel my heart beat

Urheber*in	Unbekannt
Ist zu mir gekommen via...	Andreas Föhr

Text

I can feel my Heart beat
Beating to the rhythm of the freedom drum/song
If I say yes to the beat in me
I can set my spirit free

I can feel my heart beat
Beating to the rhythm of the flowers and the trees
If I say yes to the wolf in me
I can set my howling free. Aooooohhhh....

Akkorde

|: cm | cm | Bb | cm :|

Gitarre Kapo 3:

|: am | am | G | am :|

I choose to live in love

Urheber*in	Sam Garret (www.samgarrettmusic.com)
Ist zu mir gekommen via...	Cindy
Original	https://www.youtube.com/watch?v=pdO-HXAIdml https://www.youtube.com/watch?v=pOL66P0FdPQ

Text

I sing like the birds, I grow like the trees
I choose to live in love, I am joy I am ease
Om Sri Laxmi Mahadevi Namaha

I choose no more fear, I choose no more shame
I choose to live in love, I am light I am grace
Om Sri Laxmi Mahadevi Namaha
Om Sri Laxmi Namaha, Sri Laxmi Namaha, Sri Laxmi Namaha

Ooh... I walk softly on this earth, in the light of God's name

Übersetzung

Sri = Pracht, Schönheit, Herrlichkeit, Glanz, Majestät

Laksmi = Göttin des Glücks, Wohlstand, Fülle, Reichtum, alles Grossartige und Freudvolle

Maha = Gross ; Devi = Gott; Namaha = Gruss

Akkorde

|: D | A | bm | G |

| G | G | A | A :|

|: D | A | bm | G :| G |

|: em | em | G | G |

| D | D | A | A :|

Gitarre Kapo 5

|: A | E | f#m | D |

| D | D | E | E :|

|: A | E | f#m | D :| D |

|: bm | bm | D | D |

| A | A | E | E :|

Gitarre Kapo 7

|: G | D | em | C |

| C | C | D | D :|

|: G | D | em | C :| C |

| am | am | C | C |

| G | G | D | D :|

I feel my heart

Urheber*in	Beat Kessler
------------	--------------

Text

I feel my heart, I feel my love
I feel your heart, I feel your love
I feel our hearts, I feel our love

Akkorde

|: dm | gm | C | am :|

Gitarre Kapo 5:

|: am | dm | G | em :|

I find my joy in the simple things

Urheber*in	Unbekannt
Web Link	https://www.youtube.com/watch?v=2Wy2TlvtUWM https://www.youtube.com/watch?v=Weeyqu6Te_U

Text

I find my joy in the simple things, coming from the earth
I find my joy in the sun that shines, and the water sings to me

Listen to the wind and listen to the water, hear what they say (2x)

Singing Heya Heya Heya Heya Heya Heya Ho

Let's never forget never forget to give thanks (2x)
Give thanks give thanks give thanks and praise (2x)

Singing Heya Heya Heya Heya Heya Heya Ho

Akkorde

| c#m | F | B | c#m |

Gitarre Kapo 4:

| am | C | G | am |

I just close my eyes

Urheber*in	Deva Madhuro (www.madhuro.com)
Ist zu mir gekommen via...	Shakya
Original	https://www.youtube.com/watch?v=5h-kQKnU83s
Web Link	https://shakya-heart-music.bandcamp.com/track/i-just-close-my-eyes

Text

I just close my eyes
And the words are carried away by the river
What is left behind the words
Is the flowing of the water

Akkorde

cm	gm7	fm,maj7	gm	cm	cm gm		
cm	gm7	fm,maj7	gm	cm	cm Bb		
Ab	Ab	gm7	gm7	fm,maj7	gm	cm	cm Bb
Ab	Ab	gm7	gm7	fm,maj7	gm	cm	cm gm

Gitarre Kapo 3:

am	em7	dm,maj7	em	am	am em		
am	em7	dm,maj7	em	am	am G		
F	F	em7	em7	dm,maj7	em	am	am G
F	F	em7	em7	dm,maj7	em	am	am em

Ich lausche dem Ruf meines Herzens

Urheber*in	Iria Schärer (www.iria.de)
Original	https://www.youtube.com/watch?v=JECgcKkBFfQ

Text

Ich lausche dem Ruf meines Herzens
Was immer es mir sagen will
Ich lausche dem Ruf meines Herzens
Und werde ganz tief in mir still
Ja dai dai...

Ich achte den Ruf meines Herzens
Auch wenn es mich manchmal verwirrt
Ich achte den Ruf meines Herzens
Es hat sich noch niemals geirrt
Ja dai dai...

Ich folge dem Ruf meines Herzens
Wohin es mich auch immer führt
Ich folge dem Ruf meines Herzens
Dem Wind, der mein Feuer neu schürt
Ja dai dai...

Textergänzung von Andrea Kippe:
Ich danke dem Ruf meines Herzens
Es hat mir das Leben gezeigt
Ich danke dem Ruf meines Herzens
Und bin für die Reise bereit
Ja dai dai...

Akkorde

c#m	B	c#m	c#m
c#m	B	g#m	g#m
c#m	B	c#m	c#m
c#m	B	c#m	c#m

c#m	B	E	c#m	f#m	B	E	g#m
A	B	E	c#m	f#m	B	E	g#m
A	B	E	c#m	f#m	B	E	E

Gitarre Kapo 4

am	G	am	am
am	G	em	em
am	G	am	am
am	G	am	am

am	G	C	am	dm	G	C	em
F	G	C	am	dm	G	C	em
F	G	C	am	dm	G	C	C

Ich öffne mich (für die Schönheit meines Wesens)

Urheber*in	Joachim Goerke & Daniela Sauter (www.daniela-joachim-konzerte.de)
Original	https://www.youtube.com/watch?v=c01Gm8gg9Uo

Text

Ich öffne mich für die Schönheit meines Wesens.
Ich öffne mein Herz für das Wunder das ich bin.

Ich öffne mich für die Schönheit deines Wesens.
Ich öffne mein Herz für das Wunder das du bist.

Ich öffne mich für die Schönheit uns'res Wesens.
Ich öffne mein Herz für das Wunder das wir sind.

Akkorde

| em C | D |

Gitarre Kapo 2:

| dm Bb | C |

Ide were were

Urheber*in	trad. Yoruba (West-Afrika)
Web Link	https://www.stimmvolk.ch/oh-wie-waere---ide-were-were https://www.youtube.com/watch?v=t92Yz9bsQOs

Text

Ide were were nita Ochun, Ide were were
Ide were were nita Ochun, Ide were were nita ya
Ocha kiniba nita Ochun, Cheke cheke cheke
Nita-a ya, Ide were were

Übersetzung

Stimmvolk: Ochun ist in der Kultur der Yoruba die Göttin der Liebe. Ihr zu Ehren wird dieses Lied gesungen. Es spricht von einer Halskette als Symbol für die Initiation in die Liebe.

Wikipedia: Oshun, die Göttin des Wassers, der Flüsse, der Küsten und der Liebe. Das Lied handelt von einer Halskette, einem Symbol der Einweihung in die Liebe.

Agua Doce (YouTube): Oxum is an Orixá (diety/personality of nature), the mother of the sweet waters, of the rivers and waterfalls, worshiped in Yoruba, a religion of West African origin, and her Brazilian, South and Central American derivatives, Candomblé, Umbanda and Santeria.

Oxum is first and foremost the daughter of Yemaya/Yemanjá/Imenja, the mother of the Oceans (Salt Waters) and the moon, She is also Xango's second wife and represents female wisdom and power. Oxum is the goddess of beauty, an orixá of love, fertility and motherhood, responsible for the protection of unborn and newborn children, and adored by women seeking to get pregnant. Her element is water, her color is yellow or gold and her day is Saturday.

The archetype of Oxum is of a graceful and elegant woman, who has a predilection for jewelry, perfumes and clothes. She is typically portrayed holding a mirror where she reflects upon her beauty. With this track, MonAxi encourages women to reflect upon their own beauty, within and without, invoking the power of Oxum to deepen the sense of self love and acceptance, and strengthening the concept that everyone has the ability to directly connect to the divine.

Akkorde

|: am | G | Fmaj7 | Fmaj7 :|
| F | G | C (am) | F | G | em |

Gitarre Kapo 5

|: em | D | Cmaj7 | Cmaj7 :|
| C | D | G (em) | C | D | bm

In the center of the center

Urheber*in	Alexa Sunshine Rose (www.alexasunshinerose.com)
Ist zu mir gekommen via...	Andrea Weibel
Original	https://www.youtube.com/watch?v=p1Z1--Xvnbk

Text

In the center of the center

There's a light that never ends

Shining from the center a light that never ends (2x)

Shining shining a light that never ends

Shining from the center a light that never ends (2x)

Akkorde

|: c#m | B | B | c#m :|

|: c#m | g#m | g#m | c#m :|

Gitarre Kapo 4:

|: am | G | G | am :|

|: am | dm | dm | am :|

Jay Mata Kali

Urheber*in	Trad. Mantra
Ist zu mir gekommen via...	Shakya
Web Link	https://shakya-heart-music.bandcamp.com/track/jay-mata-kali https://www.youtube.com/watch?v=OjxQGNx8B0A

Text

Jay Mata Kali, Jay Mata Durge (2x)

Kali Durge Namoh Namah (2x)

Kali Durge Namoh Namah (2x)

Kali Durge Namoh Namah (2x)

Übersetzung

Jay: Sieg, Ehrerbietung, «Es lebe», Triumph

Mata: Mutter

Kali: Dunkle Göttin

Durge: Schutzgöttin

Namoh Nama: Ehrerbietung

(Quelle: mein.yoga-vidya.de)

Akkorde

|: bm | f#m bm :|

|: bm | f#m bm :|

|: em | bm :|

|: bm | f#m bm :|

Gitarre Kapo 2

|: am | em am :|

|: am | em am :|

|: dm | am :|

|: am | em am :|

Lean on me / Lehn dich an

Urheber*in	Katharina & Wolfgang Bossinger
Ist zu mir gekommen via...	CircleWay Camp
Original	https://soundcloud.com/user-309237708/lean-on-me

Text

Lean on me and feel that you are save
and that you are loved
I am here at your side
I am here at your side

Lehn dich an und fühl
Du bist beschützt, du bist geliebt
Ich bin hier ganz bei dir
Ich bin hier ganz bei mir

Akkorde

: Eb	Eb	cm	cm :
Ab	Ab	Eb	Eb
Ab	Ab	Eb	Bb

Kapo 3:

: C	C	am	am :
F	F	C	C
F	F	C	G

Lebendige Erde

Urheber*in	AnaHata (www.ana-hata.de)
Ist zu mir gekommen via...	Soundcloud
Original	https://soundcloud.com/ana-hata-healing-art/01-lebendige-erde-1 https://www.youtube.com/watch?v=oeu4GTpQhF8

Text

Ich bin ein Teil der lebendigen Erde
Ich wachse und ich werde
Ich bin neu geboren
im Morgenlicht
es ist die Stimme der Erde
die zu mir spricht

Heyana Heyana ho
Heyana Heyana Heyana ho

Akkorde

c#m	c#m	B g#m	c#m
c#m	c#m	B g#m	c#m g#m c#mm
: A	c#m	B g#m	c#m :

Gitarre Kapo 4

am	am	G em	am
am	am	G em	am em am
: F	am	G em	am :

Let the way of the heart

Urheber*in	Richard Stillwell
Ist zu mir gekommen via...	Shakya
Web Link	https://shakya-heart-music.bandcamp.com/track/let-the-way-of-the-heart

Text

Let the way of the Heart

Let the way of the Heart

Let the way of the Heart shine through

Love upon love upon love

Our hearts are beating as one

Light upon light upon light

All disappears into one / Shining as bright as the sun

Akkorde

|: c#m | B | A B | c#m :|

| A | B | E | c#m |

| f#m | g#m | c#m | c#m |

Gitarre Kapo 4:

|: am | G | F G | am :|

| F | G | C | am |

| dm | em | am | am |

Lokah samasta sukhino bhavantu

Urheber*in	T: Mantra, M: The Love Keys (www.aleahgandharvika.com)
Ist zu mir gekommen via...	The Love Keys
Web Link	https://www.youtube.com/watch?v=wbZOI2KPme0

Text

Lokah samasta sukhino bhavantu

May all the beings in all the world be happy and free

Akkorde

|: am | F | C | G :|

Gitarre Kapo 5

|: em | C | G | D :|

Titel

Urheber*in	
Ist zu mir gekommen via...	
Original	
Web Link	

Text

Asdf

Übersetzung

Asdf

Akkorde

Asdf

Titel

Urheber*in	
Ist zu mir gekommen via...	
Original	
Web Link	

Text

Asdf

Übersetzung

Asdf

Akkorde

Asdf